



Primärvårdens utbildningsenhet
Reviderad 2025-06-19

Lärandemål för ST i allmänmedicin – Hud

Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral. Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling. Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå.

VC=Vårdcentral

B=Barnklinik

G=Gynekologi

Hud=Hudklinik

Inf=Infektion

IM=Intermedicin

K=Kirurgi

ÖNH=Öron-Näsa-Hals

PK=Plastikkirurgi

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
STI; Klamydia, mycoplasma genitalium, kondylom, genital herpes, lichen sclerosus, lichen ruben, erytasma, skabb, dermatofytinfektion med mera	A/B	VC/Hud/G
STI; HIV	C	Inf
STI; Gonorré, syfilis	C	H
Hudtumörer, benigna (utom kosmetisk indikation)	A	VC
Hudtumörer, icke-pigmenterade; skivepitelcancer, Mb Bowen, aktiniska keratoser, basalcellscancer utom ansikte, oklar tumör	A/B/C	VC/Hud
Hudtumörer, icke-pigmenterade; basalcellscancer ansikte	C	ÖNH/Hud/PK
Hudtumörer, pigmenterade; malignt melanom	C	Hud
Hudtumörer, pigmenterade; oklar tumör, nevi, kongenitala nevi	A/B	VC/Hud
Hudinfektioner, impetigo, follikulit, pityriasis vesicolor, herpes simplex, mollusker, acne, rosacea, perioral dermatit	A	VC
Hudinfektion; svamp, herpes zoster, borrelia, skabb, huvudlöss/flatlöss, acne vulgaris	A/B	VC/Hud/ Inf/egenvård
Inflammatoriska dermatoser; eksem; atopiskt, irritativt,	A/B	VC/Hud/B

kontaktallergiskt, hypostatiskt, seborroiskt		
Övriga dermatoser; neurodermit, lichen ruber, prurigo nodularis, pityriasis rosea, klåda	A/B	VC/Hud
Psoriasis	A/B	VC/Hud
Bensår, venösa sår, arteriella sår, diabetessår, vaskulitsår, oklara atypiska sår, trycksår	A/B/C	VC/Hud/ Inf/IM/K
Blådermatoser och kollagenoser	C	Hud/IM
Läkemedelsreaktioner; exantem, akuta urtikaria, erytema multiforme, vaskulit, Steven-Johnson/TEN	A/C	VC/Hud
Övriga diagnoser; nevus flammeus i ansikte, kronisk urtikaria, hyperhidros	A/C	VC/Hud
Övriga diagnoser; androgent håravfall, hypertrichos, keloid, telangiectasier, tatueringar, vitiligo, klavus, kloasma, åldersförändringar, xantelasma	A/B	Egenvård/ ej offentlig vård

Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser.

VC=Vårdcentral

H=Hudklinik

K=Kirurgi

ÖNH=Öron-Näsa-Hals

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
STI	A/B/X	VC/Hud
Hudtumörer	A/B/C	VC/Hud/ ÖNH/K
Hudinfektioner	A/B	VC/Hud
Eksem	A/B	VC/Hud
Övriga dermatoser	B	VC/Hud

Psoriasis	A/B	VC/Hud
Sår	A/B	VC/Hud
Blåsdermatoser och kollagenoser	C	Hud/IM
Läkemedelsreaktioner	A/B	VC/Hud
Övriga huddiagnoser	A/B	VC/Hud

Praktiska färdigheter

VC=Vårdcentral
H=Hudklinik

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Stansbiopsi	A	VC/Hud
Dermatoskopi	A/B	VC/Hud
Mikroskopi (skabb, löss, svamp, gonokocker, wet smear)	A	VC/Hud
Odlingar, provtagningsteknik, gonorré, klamydia, svamp, allmän bakteriell	A	VC/Hud
Excision, PAD	A/C	VC/Hud
Doppler-mätning	A	VC
Frysbehandling av aktiniska keratoser	A/C	VC/Hud
Remissgenomgång med hudspecialist	C	Hud

Myndighetsuppdrag

VC=Vårdcentral
H=Hudklinik

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Smittskyddslagen	A	VC/Hud
Canceranmälan	A	VC/Hud

Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:

SOSFS 2015:8: b1, b2, c1, c2, c4 och c5. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STb2, STc1, STc2, STc4, STc5. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)