



Primärvårdens utbildningsenhet
Reviderad 2025-06-19

Lärandemål för ST i allmänmedicin - Psykiatri

Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral.
Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling.
Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

Behärska att diagnostisera, behandla och följa vuxna patienter på primärvårdsnivå.

VC=Vårdcentral

P=Psykiatri

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Demenssjukdom	A	VC
Generaliserat ångestsyndrom	A	VC/P
Krisreaktioner	A	VC/P
Paniksyndrom	A	VC/P
Social fobi	A	VC/P
Tvångssyndrom	A	VC/P
Depression	A	VC/P
Stressrelaterad psykisk ohälsa	A	VC
Missbruk/beroende exkl narkotika	A	VC/P
PTSD	B	VC/P
Organiska störningar som följd av en neurologisk sjukdom eller skada	B	VC/Annan
Somatoforma syndrom	A	VC
Sömnstörningar	A	VC/P
Personlighetsyndrom	C	VC/P
Ätstörning	B	VC/P
Spelberoende	B	VC/P

Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser

VC=Vårdcentral
P=Psykiatri

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Bipolära syndrom	C	VC/P
Missbruk/dubbeldiagnos	B/C	VC/P
Missbruk narkotika	B/C	VC/P
Personlighetsyndrom	B/C	VC/P
Självskadeproblematik	B/C	VC/P
Neuropsykiatri	C	VC/P
Psykossjukdom	C	VC/P

Praktiska färdigheter

VC=vårdcentral
P=Psykiatri

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Suicidbedömning	A/C	VC/P
Diagnostiska hjälpmedel	A	VC/P

Myndighetsuppdrag

VC=vårdcentral
P=Psykiatri

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Tvångslagstiftningar	A/C	VC/P

Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:

SOSFS 2015:8: b1, b2, c1, c2, c4, c5, c13, c14. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STb2, STc1, STc2, STc4, STc5, STc13, STc14, STc15. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)