



Primärvårdens utbildningsenhet
Reviderad 2025-04-29

Lärandemål för ST i allmänmedicin – Gynekologi

Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

Huvudsaklig handläggningsnivå

Enligt RMR [Ansvarsfördelning mellan allmänmedicin och gynekologi.pdf](#)

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral. Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling. Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå.

VC=Vårdcentral

BMM=Barnmorskemottagning

BVC=Barnvårdscentral

UM=Ungdomsmottagning

G=Gynekologi

H=Hudklinik

K=Kirurgi

Ps=Psykiatri

E=Endokrin

| Diagnosgrupper och kompetensområden | Handläggningsnivå | Klinik |
|--|--------------------------|---------------|
| PMS | A | VC/UM |
| STI – oro för STI och önskan om/indikation för provtagning från blod eller genitalia | A | VC/G, H/UM |
| Blåsor, sår, vårtor och/eller klåda i vulva | A | VC/G/H |
| Flytningar utan smärta, blödning, feber eller allmänpåverkan | A | VC/G |
| Buksmärtor utan feber eller blödning (med negativt grav test i fertil ålder) | A | VC/G/K |
| Dysmenorré (se RMR Endometrios) | A/B | VC/G |
| Önskan om mensförskjutning | A | VC |
| UVI, även recidiverande | A | VC/G |
| Urininkontinens – basal utredning och förskrivning läkemedel och hjälpmedel (se RMR Urininkontinens hos kvinnor) | A | VC/G |
| Blödningsrubbningsar som inte kräver cytologprov eller UL till exempel: <ul style="list-style-type: none"> • primär amenorré (initial utredning) • kraftig regelbunden menstruation (ej nytillkommen) • gles menstruation | A | VC/G |
| Handläggning under graviditet, av tillstånd som funnits före graviditet: | A | VC/G/Ps |

| | | |
|---|-----|---------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Lätt till måttlig psykisk ohälsa (se RMR Ansvarsfördelning mellan specialist-psykiatri, specialistgynekologi och primärvård samt Regional rutin Psykisk ohälsa under graviditet och hos nyförlöst, handläggning i primärvården) • Okomplicerad hypotyreos (se regional rutin Tyroideasjukdom hos gravida och nyförlösta, handläggning i primärvården) • Hypertoni som funnits före graviditeten (handläggs av gynekolog under graviditet). • Kvarstående hypertoni efter graviditet/preeklampsi, vid normala prover, remitteras till vårdcentral av förlossningsläkare | | |
| <p>Handläggning av vanliga graviditetsbesvär (inkl. bedömning av arbetsförmågan):</p> <ul style="list-style-type: none"> • nästäppa • bäcken- och ryggsmärtor • UVI • Graviditetsillamående (se läkemedel janusinfo och/eller lokala riktlinjer) | A | VC/BMM |
| Mjölkstockning (se rikshandboken BHV-amning) | A | VC/BMM, BVC/K |
| <p>Primär bedömning av sexuella dysfunktioner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • smärta, dyspareuni • libidoförlust • anorgasmi | A/B | VC/G |
| HPV-vaccination | A | VC |
| Klimakteriebesvär (se SFOG råd och RMR Klimakteriebehandling) | A | VC/G |
| Prolaps, uppföljning efter diagnos. Rengöring och återinsättning av prolapsring inkl. undersökning av vaginalslemhinnan. | A | VC/G |
| Hirsutism, primär bedömning | A/B | VC/G/E |

| | | |
|---------------------------|-------|---------------|
| Preventivmedelsrådgivning | (A)/B | BMM/UM/ VC |
|---------------------------|-------|---------------|

Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser

VC=Vårdcentral

G=Gynekologi

| Diagnosgrupper och kompetensområden | Handläggningsnivå | Klinik |
|---|--------------------------|---------------|
| Infertilitet | C | G/VC |
| Oönskad graviditet | C | G/VC |
| Postmenopausblödning | C | G/VC |
| Misstänkt gynekologisk tumörsjukdom | C | G/VC |
| Recidivmisstänkta symtom efter gynekologisk cancer | C | G/VC |
| Cellförändringar i livmodertappen | C | G |
| Sexuella övergrepp | C | G |
| Gynekologiska infektioner: Flytningar med buksmärta, feber, blödning och/eller allmänpåverkan | C | G/VC |
| Endometriosis | C | G |
| Uttalade buksmärter i tidig graviditet | C | G |
| Blödning under graviditet | C | G |
| Komplicerad graviditet eller samsjuklighet | C | G |

| Praktiska färdigheter | | |
|---|--------------------------|---------------|
| VC=Vårdcentral G=Gynekologi H=Hudklinik BMM=Barnmorskemottagning | | |
| Diagnosgrupper och kompetensområden | Handläggningsnivå | Klinik |
| Genomföra en gynekologisk undersökning med instrument och bimanuell palpation | A | VC/G |
| Ta STI prover i cervix, vaginalt | A | VC/G |
| Kunna ta och tolka ett wet smear och snifftest | A/B | VC/G/H |
| Byta och rengöra prolapsring | A | VC/G |
| Ta cytologprov | A | VC/G/BMM |
| Vaginalt ultraljud | C | G |

| Myndighetsuppdrag | | |
|---|--------------------------|---------------|
| VC=Vårdcentral G=Gynekologi H=Hudklinik UM=Ungdomsmottagning | | |
| Diagnosgrupper och kompetensområden | Handläggningsnivå | Klinik |
| STI som diagnosticerats på vårdcentral: <ul style="list-style-type: none"> • Smittskyddsanmälan • Smittspårning | A | VC/G/H/UM |

Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:

SOSFS 2015:8: b1, b2, c1, c2, c4, c5, c7. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STb2, STc1, STc2, STc4, STc5, STc7, Stc11, STc12, STc14. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)