



Primärvårdens utbildningsenhet  
Reviderad 2025-04-10

# Lärandemål för ST i allmänmedicin – Öron-Näsa-Hals

## Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

## Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

## Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral. Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling. Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

**Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå.**

VC=Vårdcentral

<b>Diagnosgrupper och kompetensområden</b>	<b>Handläggningsnivå</b>	<b>Klinik</b>
Mediaotit	A	VC
Extern otit	A	VC
Sekretorisk mediaotit	A	VC
Vaxpropp	A	VC
Främmande kropp i hörselgång och näsa	A	VC
Infektioner i näsa och bihålor	A	VC
Infektioner i munhåla, hals och svalg	A	VC
Allergi och överkänslighet inom ÖNH	A	VC
Yrsel	A	VC

**Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser**

VC=Vårdcentral

ÖNH=Öron-Näsa-Hals

<b>Diagnosgrupper och kompetensområden</b>	<b>Handläggningsnivå</b>	<b>Klinik</b>
Näsblödning	B	VC/ÖNH
Hörselnedsättning	B	VC/ÖNH
Sudden deafness	B	ÖNH/VC
Tinnitus	B	VC/ÖNH
Trumhinneperforation, traumatisk	B	ÖNH/VC
Slemhinneförändringar i munhåla och svalg	B	ÖNH/VC
Sväljningssvårigheter	B	ÖNH/VC

Heshet	B	VC/ÖNH
Infektioner i spottkörtlar	B	VC/ÖNH
Trigeminusneuralgi	B	VC/ÖNH
Hudförändringar öron, näsa, hals	B	ÖNH/VC
Snarkning	B	VC/ÖNH
Perifer facialispares	B	ÖNH/VC
Kronisk otit	C	ÖNH/VC
Trauma mot näsa och yttöra	C	ÖNH/VC
Akuta luftvägshinder	C	ÖNH/VC
Oklar knölar på halsen/tumörer huvud-hals	C	ÖNH/VC
Trumhinneperforation, traumatisk	C	ÖNH/VC

### Praktiska färdigheter

VC=Vårdcentral  
ÖNH=Öron-Näsa-Hals

<b>Diagnosgrupper och kompetensområden</b>	<b>Handläggningsnivå</b>	<b>Klinik</b>
Otoskopi		VC/ÖNH
Öronmikroskopi		VC/ÖNH
Test av trumhinnerörlighet		VC/ÖNH
Extraktion av vax/främmande kropp i hörselgång		VC/ÖNH
Rengöring och tamponadbehandling av hörselgång		VC/ÖNH
Tolkning av audiogram		VC/ÖNH
Stämgaflöpp		VC/ÖNH
Etsning och tamponadbehandling av näsblödning		VC/ÖNH
Extraktion av främmande kropp i näsa		VC/ÖNH

Rinoskopi		VC/ÖNH
NPH- och svalgodling		VC/ÖNH
Suturering/excision/stansbiopsi		VC/ÖNH
Svalgspeglning		VC/ÖNH
Remissgenomgång med ÖNH-specialist		ÖNH

**Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:**

SOSFS 2015:8: b1, b2, c1, c2, c4, c5. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STb2, STc1, STc2, STc4, STc5, STc14. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)