



Primärvårdens utbildningsenhet
Reviderad 2025-04-10

Lärandemål för ST i allmänmedicin – Endokrina sjukdomar (Internmedicin)

Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral. Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling. Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå.

VC=Vårdcentral

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Obesitas	A	VC
Osteoporos	A	VC
Diabetes Typ 2	A	VC
Metabola syndromet	A	VC
Hyperlipidemi	A	VC
Hypotyreos	A	VC
Hypo- och hyperkalemi	A	VC
D-vitaminbrist	A	VC

Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser

VC=Vårdcentral

IM=Internmedicin

EK=Endokrin kirurgi

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Hypo- och hyperkalcemi	B	VC
Hyperparatyreoidism	B	VC/EK
Hyperaldosteronism	C	VC/IM
Subakut tyreoidit	B	VC
Hypotyreos och tyreotoxicos	B	VC/IM
Resistenser i tyreoida	B	VC/EK
Testosteronbrist	B	VC/IM
Hirsutism	B	V/IM/Gyn

Hyperosmolärt syndrom	C	VC/IM
Diabetes Typ 1	C	IM
Diabetes ketoacidosis	C	IM/VC
Diabetisk osteoartropati (Charcot-fot)	C	IM
Addison	C	IM
Cushing	C	IM
Hypofystumör	C	IM
Hypofysinsufficiens	C	IM
Porfyri	C	IM
Binjurebarkssvikt	C	IM
Feokromocytom	C	IM
Acromegali	C	IM

Praktiska färdigheter

VC=Vårdcentral
IM=Internmedicin

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Tyroideapalpation		VC/IM
Status diabetesfot inkl Charcot-fot (osteoartropati)		VC/IM
Insulinutensilier och testmaterial i samarbete med sjuksköterska		VC/IM
Remissgenomgång med endokrinolog/specialist IM		IM

Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:

SOSFS 2015:8: b1, b2, b3, c1, c2, c4, c5. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STb2, STc1, STc2, STc4, STc5, STc14. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)