



Primärvårdens utbildningsenhet
Reviderad 2025-03-21

Lärandemål för ST i allmänmedicin – Njursjukdomar (Internmedicin)

Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral.
Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling.
Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå.

VC=Vårdcentral
IM=Internmedicin
U=Urologi

| Diagnosgrupper och kompetensområden | Handläggningsnivå | Klinik |
|--|--------------------------|---------------|
| Cystit | A | VC |
| Mikroskopisk hematuri | A | VC |
| Pyelonefrit | A | VC/IM/U |

Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser.

IM=Internmedicin
U=Urologi

| Diagnosgrupper och kompetensområden | Handläggningsnivå | Klinik |
|--|--------------------------|---------------|
| Makroskopisk hematuri | C | U |
| Proteinuri | B | IM |
| Njurinsufficiens (akuta, kroniska) | B | IM |
| Glomerulonefrit | C | IM |
| Polycystisk njursjukdom | C | IM |
| Nefrotiskt syndrom | C | IM |
| Urosepsis | C | IM/U |
| Amyloidos | C | IM |

| Praktiska färdigheter | | |
|---|--------------------------|---------------|
| VC=Vårdcentral IM=Internmedicin U=Urologi | | |
| Diagnosgrupper och kompetensområden | Handläggningsnivå | Klinik |
| Katetersättning | A | VC/U |
| Residualurinmätning | A | VC |
| GFR beräkning | A | IM |

Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:

SOSFS 2015:8: b1, b2, b3, c1, c2, c4, c5. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STb2, STc1, STc2, STc4, STc5, STc14. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)