



Primärvårdens utbildningsenhet
Reviderad 2025-03-21

Lärandemål för ST i allmänmedicin – Hjärta/Kärl (Internmedicin)

Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral. Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling. Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå.

VC=Vårdcentral
IM=Internmedicin

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Hypertoni	A	VC
Hyperlipidemi	A	VC
Angina pectoris	B	VC/IM
Hjärtsvikt	B	VC/IM
Förmaksflimmer/fladder	B	VC/IM
Paroxysmalt supraventrikulär arytmi	B	VC/IM
Övriga arytmier	C	IM
Klaffel	C	VC/IM
Rehabilitering vid ischemisk hjärtsjukdom	B	VC/IM
Rehabilitering vid cerebrovaskulär sjukdom	B	VC/IM
Småkärlssjuka, vaskulär demens	B	VC/IM
Levnadsvanor	A	VC/kurs
Antikoagulantibehandling	B	VC/IM
Perifera artärsjukdomar	B	VC/IM

Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser.

VC=Vårdcentral
IM=Internmedicin

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Cirkulationsstillestånd	B/C	VC/IM

Akut hjärtinfarkt	B/C	VC/IM
Aortaaneurysm	C	VC/IM
Lungemboli	B/C	VC/IM
Malign hypertoni	C	VC/IM
Pacemaker	C	VC/IM
Myocardit/Pericardit	C	VC/IM
Endocardit	C	VC/IM
Stroke	B/C	VC/IM
Subarachnoidalblödning	C	VC/IM
Subduralhematom	C	VC/IM
Akut njurinsufficiens	C	VC/IM
Kirurgisk och perkutan intervention av hjärtkärlsjukdom	C	VC/IM

Praktiska färdigheter

VC=Vårdcentral
IM=Internmedicin

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
A-HLR (Att självständigt kunna leda HLR med tillgång till läkemedel och defibrillator)	A	IM/VC Ev. kurs
EKG-TOLKNING (Att självständigt kunna tolka misstanke om hjärtinfarkt, belastningstecken och vanliga rytm-rubbningar (AV-block 1-3, FF, VF osv))	A	VC/IM

Myndighetsuppdrag		
VC=Vårdcentral		
Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Körkortslagen	A	VC/kurs
Vapenlagen	A	VC/kurs

Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:

SOSFS 2015:8: b1, b2, b3, c1, c2, c4, c5. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STb2, STc1, STc2, STc4, STc5, STc14. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)