



Primärvårdens utbildningsenhet
Reviderad 2025-03-06

Lärandemål för ST i allmänmedicin - Reumatiska sjukdomar

Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral. Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling. Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå.

VC=vårdcentral
IM=Internmedicin

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Degenerativa led- och ryggsjukdomar (artros, spondylos, DISH)	A	VC
Utredning/behandling av led- och/eller muskelvärk	A	VC
Gikt	A	VC
Vaskuliter PMR/TA	A/B	VC/IM
Mono-/oligo-/polyartrit	A/C	VC/IM
Kunskap om specifika immunologiska markörer, RF, anti-CCP, ANA	A/C	VC/IM
Ha kunskap om när fysio- och arbetsterapi ska engageras	A	VC

Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser.

VC=vårdcentral
IM=Internmedicin

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Inflammatoriska systemsjukdomar (SLE m.fl)	C	IM
Vaskuliter ANCA, GPA, m.fl.	C	IM
Septisk artrit	C	IM
Reumatoid artrit	C	IM
Psoriasisartrit	C	IM
Ankyloserande spondylit/spondartrit	C	IM

Praktiska färdigheter		
VC=vårdcentral IM=Internmedicin		
Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Led- och ryggstatus	A	VC
Intra- och extraartikulär injektionsbehandling	A	VC
Knäledspunktion	A	VC

Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:

SOSFS 2015:8 b1, b2, b3, c1, c2, c4, c5, c10. [SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSFS-FS 2021:8 STb1, STb2, STb3, STc1, STc2, STc4, STc5, STc10, STc14. [HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)