



Primärvårdens utbildningsenhet
Reviderad 2025-03-06

Lärandemål för ST i allmänmedicin – Mag- och tarmsjukdomar (Internmedicin)

Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso- och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77–2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

Huvudsaklig handläggningsnivå

- A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral. Specialistremiss vid komplicerade fall.
- B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.
- C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling. Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå.

VC=Vårdcentral

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
IBS	A	VC
Obstipation	A	VC
Dyspepsi och gastrit	A	VC
Diarré	A	VC
Celiaki	A/B	VC
Indikation för remiss till dietist	A	VC

Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser.

VC=Vårdcentral

IM=Internmedicin

K=Kirurgi

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Födoämnesöverkänslighet	B	VC/IM
Inflammatorisk tarmsjukdom (ulcerös kolit, Mb Crohn, mikroskopisk kolit)	C	VC/IM
Leversjukdomar (hepatit, NAFLD, NASH, cirros)	B/C	VC/IM
Pankreatit	C	VC/K
Malabsorption	B	VC/IM
Ulcus	B	VC/IM
Hemokromatos	C	VC/IM

Praktiska färdigheter		
VC=Vårdcentral		
Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Prokto- och rektoskopi	A	VC

Ovanstående lärandemål gäller enligt delmål:

SOSFS 2015:8: b1, b2, b3, c1, c2, c4, c5.

[SOSFS 2015:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring - Socialstyrelsen](#)

HSLF-FS 2021:8: STb1, STb2, STc1, STc2, STc4, STc5 och STc14.

[HSLF-FS 2021:8 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring](#)