

Primärvårdens utbildningsenhet

Mittvärdering ST-läkare

Obs: Mallen ska fyllas i digitalt. Skrivrutorna är expanderbara.

Datum för mittvärdering	
ST-läkare	
Vårdcentral	

När uppdaterade du utbildningsplanen senast?	
För vilka år finns det årsrapporter i ST-forum?	
Finns uppdaterad portfölj i ST-forum?	JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/>
Antal kompetensbedömningar inlagda i ST-forum?	

Bakgrund

- Kort presentation av din bakgrund och utbildning. Anledningen till att du vill bli specialist i allmänmedicin? Beskrivning av en läkare som varit din förebild med motivering varför?
- Nuvarande arbete, specialintressen, erfarenheter som ledare?

Reflektion över din kompetensutveckling

Reflektera över hur det du har gjort hittills under din ST har bidragit till utvecklingen av din allmänmedicinska kompetens. Beskriv vad som har varit värdefullt. Är det något du saknar? Motivera!

Självvärdering

Vilka är dina starka sidor?

Vad skulle du vilja utveckla ytterligare?

Formulera dig fritt men beakta särskilt nedanstående områden:

- Allmänmedicinskt arbetssätt
- Kommunikation
- Patient-läkarrelationen/relationskompetens
- Medicinska kunskaper
- Praktiska färdigheter
- Hantering av medicinskteknisk utrustning på din vårdcentral
- Vetenskapligt förhållningssätt och inhämtande av kunskaper
- Dokumentationsförmåga- journaler, intyg, brev etc.
- Handledning och pedagogik

- Ledarskap och organisationsförmåga
- Samarbete med andra på och utanför din egen arbetsplats
- Hållbart arbetssätt

Handledning

Har du haft samma handledare under hela din ST? JA NEJ

Om nej, ange vilka andra handledare du haft och hur länge.

Beskriv hur handledningen har fungerat. Formulera dig fritt men beakta särskilt följande aspekter:

- Omfattning och innehåll i din handledning,
- Hur har utvecklingen till allmänläkare stimulerats,
- Vilken roll har din handledare haft i din konsultationsträning,
- Vad skulle du vilja utveckla avseende din handledning.

Utbildningsmiljö

Beskriv utbildningsmiljön på din vårdcentral. Vad kan utvecklas?

Förutsättningar på vårdcentralen: Träffar du patienter i alla åldersgrupper och med i landet normalt förekommande hälsoproblem? Finns variation mellan akuta och planerade besök? Deltar du i jourarbete, dödsfall, LPT-bedömningar? Ges möjlighet att följa patienter över tid och boka egna återbesök?

Erfarenheter från andra vårdcentraler: Har du tjänstgjort på andra vårdcentraler tidigare under din ST? Om Ja, hur lång tjänstgöringsperiod? Gör en kort reflektion om din erfarenhet av tjänstgöringen.

Utbildningsaktiviteter

Utbildningsaktiviteten inomprofessionell reflektion i grupp som genomförs i ST basgrupp, FQ grupp, Balint grupp etc.: Beskriv vad du har tillfört och vad du har fått ut av din grupp/er.

Genomförd sidotjänstgöring: Räkna upp vilka sidotjänstgöringar du gjort, vilken klinik och hur länge. Skriv också om någon sidotjänstgöring varit särskilt bra eller dålig.

Genomförda obligatoriska kurser: Räkna upp vilka kurser du gått och när.

Genomförda icke obligatoriska kurser: Räkna upp vilka icke obligatoriska kurser du gått och när.

Planerad sidotjänstgöring: Räkna upp vilka sidotjänstgöringar du planerar/önskar under resterande ST.

Planerade obligatoriska kurser: Räkna upp vilka kurser som du planerar att gå och när.

Planerade icke-obligatoriska kurser: Räkna upp vilka kurser du planerar/önskar att gå och när.

Har du tjänstgjort på BVC?

JA **NEJ**

Om ja, hur länge och i vilken omfattning?

Har du tjänstgjort på SÄBO/HSV?**JA** **NEJ**

Om ja, hur länge och i vilken omfattning?

Har du varit ansvarig handledare för läkarstudent/er, AT eller BT?**JA** **NEJ**

Om ja, beskriv erfarenheten av handledaruppdraget.

Har du haft ledarskapsansvar på vårdcentralen?**JA** **NEJ**

Om ja, beskriv uppdraget.

Har du haft andra pedagogiska uppdrag på vårdcentralen, t ex hållit i utbildning för medarbetare?**JA** **NEJ**

Om ja, beskriv uppdraget.

Har du genomfört ett vetenskapligt projektarbete?

JA **NEJ**

Om ja, titel på arbetet.

Har du gjort ett kvalitets/utvecklings/implementeringsarbete?

JA **NEJ**

Om ja, kort beskrivning av arbetet.

Om mittvärderingen

Vad vill du ha ut av mittvärderingen?

Ange tre frågor du särskilt vill diskutera med värderaren under mittvärderingsdagen?