

## Först-i-ST - Syfte och instruktion

### Tidig kompetensvärdering inför upprättande av utbildningsplan

#### Syfte

Först i ST är en strukturerad kompetensvärdering med syfte att inventera den handledda läkarens aktuella kunskapsläge, främja fortsatt handledarskap och bidra till planering av vidare utbildningsaktiviteter

#### Genomförande

- Den handledda läkaren fyller i självvärderingsformuläret för att identifiera styrkor och svagheter inom olika kompetensområden.
- Två halvdagar bokas av i den handledda läkarens och handledarens kalendrar. Ena tillfället skall användas för medsittningar då fokus ligger på kommunikationen med patienten och undersökningsteknik. Vid andra tillfället läggs fokus på praktiska färdigheter.

Efter varje medsittning ska handledaren ge återkoppling, tänk därför på att inte boka besöken för tätt.

#### Första halvdagen

Boka in tre patientbesök med olika besvär som är vanliga på vårdcentralen tex diabetes, hjärt-kärlsjukdom, psykisk ohälsa eller smärta. Vid medsittningarna används med fördel bedömningsmallarna "Konsultation" eller "Mini-CEX". Under denna halvdag skall handledare också titta på och ge återkoppling på tre journalanteckningar och till det kan mallen "CBD" användas.

### **Andra halvdagen**

Boka in tre patienter där fokus ligger på att identifiera kunskapsläget inom praktiska färdigheter till exempel rekto/proktoskopi, otoskopi, användande av öronmikroskop, ledpunktion/ledinjektion eller riktat status. Handledaren använder mallen "DOPS" för värdering och återkoppling. Handledaren skall också titta på och ge återkoppling på en remiss och ett läkarintyg.

### **Upprättande av utbildningsplan**

Utbildningsplanen ska formuleras utifrån de identifierade kompetensområden som behöver stärkas, såsom medicinska kunskaper, praktiska färdigheter, kommunikationsförmåga och kliniskt beslutfattande. Den ska innehålla tydliga mål som ger läkaren en riktning för utveckling, samt konkreta utbildningsaktiviteter för hur målen ska uppnås. Dessutom ska planen ange hur kompetensutvecklingen ska följas upp av handledaren för att säkerställa kontinuerliga framsteg och anpassning vid behov.