

Primärvårdens utbildningsenhet
2024-09-10

Checklista Allmänmedicin För fristående regionala BT och sidotjänstgörande BT/ST på vårdcentral

Namn BT-läkare: _____

Denna checklista riktar sig till BT-läkare och handledare under
bastjänstgöringens 4 månader på vårdcentral.

ST/BT-läkare och handledare använder checklistan:

- Som stöd för planering av utbildningsaktiviteter
- För planering av medsittningar/bedömningar
- Som stöd för handledare att göra bedömningar och ge feedback i relation till BT-målbeskrivningen
- Som underlag för att fylla i mallen "Slutbedömning tjänstgöringsperiod BT" i slutet av tjänstgöringen på vårdcentral

GLÖM EJ: Informera ansvarig studierektor så tidigt som möjligt om det finns risk att BT-målen inte kan uppnås som förväntat.

BT-delmål

Alla delmål ska tas upp under varje placering

Delmål bastjänstgöring	
BT1 - Akut, icke akut sjukdom	BT10 - Leda och samarbeta
BT2 - Psyk sjukdom, psyk ohälsa	BT11 - Presentera, förklara och instruera
BT3 - Lagar och förordningar	BT12 - Barn och ungdomar
BT4 - Sjukvårdens organisation	BT13 - Vårdhygien och smittskydd
BT5 - Vårdokumentation	BT14 - Hälsofrämjande insatser
BT6 - Kvalitetsarbete	BT15 - Läkemedelsbehandling
BT7 - Vetenskap	BT16 - Försäkringsmedicinska intyg
BT8 - Etik	BT17 - Palliativ vård
BT9 - Bemötande	BT18 - Dödsbevis och dödsorsaksintyg

Första handledningstillfällena

- Samtal och kartläggning av bakgrund och tidigare erfarenhet inom sjukvården, tidigare erfarenhet av svensk primärvård?
- Gå igenom erfarenhet av kliniskt arbete - olika sjukdomar/patientgrupper och identifiera eventuella kunskapsluckor.
 - Områden som BT-läkaren kan sakna klinisk erfarenhet av är exempelvis barn, gyn, psyk, ortopedi, ögon, ÖNH, hud.
- Gå igenom vanliga praktiska moment och identifiera eventuella kunskapsluckor.
 - Se moment under lärandeaktiviteter längre ner i detta dokument samt använd gärna Först-i-ST [Bedömningsmall, Först-i-ST, Självvärdering, ST i allmänmedicin.pdf \(vgregion.se\)](#)
- Planera in medsittningar i schemat.
- Titta igenom den individuella utbildningsplanen, IUP, för BT-delmålen.
- Läs tillsammans igenom BT-målbeskrivningen. Vilka mål är uppnådda? Vad behöver tränas mer på under vårdcentralplaceringen?
- PLUS-kurser – gå igenom schemat för olika teman och planera dessa ämnen i handledningen för att få klinisk förankring.
- Tips att tidigt gå igenom "Regnbågshäftet":
[Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård 2023 \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

Förslag på ämnen att diskutera vid handledning

- Kommunikation med patienter, anhöriga och medarbetare, att lämna svåra besked, tolksamtal. **BT9, BT10, BT11**
- Dokumentation, journalföring, diktering, diagnos, åtgärd, remittering. **BT5**
- Primärvårdsrelevanta stöd och riktlinjer – Äldrekompassen, SVF, PSVF, RMR, STRAMA, REKlistan, Janusinfo, Kloka listan. **BT1, BT2, BT7, BT15**
- Vård av äldre - multisjuklighet, multifarmaci, läkemedelsgenomgång, demensutredning, MMSE, kriterier dosdispenserade läkemedel, samarbete med HSV/kommunal sjukvård. **BT8, BT11, BT15, BT17**
- Palliativ vård - att identifiera och initiera, palliativa ordinationer, remiss palliativt team/HSV/SÄBO, brytpunktssamtal. **BT17, BT10**
- Att konstatera dödsfall utanför sjukhus – rutiner, läkarens ansvar och roll, ICD/Pacemaker, utfärda dödsbevis och dödsorsaksintyg. **BT3, BT18**
- Sjukdomsförebyggande arbete – primär/sekundärprevention. Teamarbete! FYSS/FAR? Inklusivt BHV och MHV. **BT14, BT12**
- Feedback från teamet - läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, medicinska sekreterare, övrig personal. **BT9, BT10**

- Egna styrkor och utvecklingsområden som läkare. Kännedom om egna reaktioner, attityder, fördomar mm. **BT9, BT10**
- Mångfald och jämlikhet. **BT9**
- Medarbetarskap och ledarskap. **BT9, BT10**
- Etiska överväganden, svåra situationer, orosanmälan barn. **BT8, BT12**
- Vetenskapligt förhållningssätt. **BT7**
- Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete på vårdcentralen. **BT6**

Planera deltagande i:

- Mottagning distriktssköterska – eventuellt sätta KAD, delta vid såromläggning mm. **BT1, BT10**
- Mottagning diabetessköterska. **BT1, BT10**
- Mottagning astma/KOL-sköterska. **BT1, BT10**
- Lab på vårdcentralen – utbud analyser, provtagning blodprover/odlingar, NPH/svalg/strepA, virusblåsor. Eventuellt utföra provtagning. **BT1, BT10**
- BVC - läkare/sjuksköterska. **BT12, BT14**
- Kommunal hemsjukvård – SÄBO, hembesök, eventuellt andra boenden. **BT1, BT2, BT4, BT8, BT9, BT10, BT17, BT18**

Planera (om möjligt) inblick i:

- Rehabmottagning – fysioterapeut, arbetsterapeut. **BT1, BT10**
- Rehabkoordinator. **BT1, BT2, BT10**
- Mottagning psykisk hälsa. **BT2, BT10**
- Jourcentral – eventuellt möjlighet att gå bredvid. **BT1, BT2, m.fl.**
- Digital mottagning - chat eller online - auskultera. Under BT gäller klinisk träning genom fysiska patientbesök.

Kliniska lärandemål att träna på vårdcentralen

- Konsultation/kommunikation patientcentrerad. **BT9**
 - Lästips: [Patientcentrerad konsultation \(internetmedicin.se\)](http://internetmedicin.se)
- Anamnes & status. **BT1, BT2, BT7, BT8, BT9, BT12, BT13**
 - Relevant medicinsk och social anamnes. Utesluta eller påvisa "röda flaggor" beroende av sökorsak. Undersökningsteknik och praktiska färdigheter, riktat relevant status och bedömning av undersökningsfynd.
- Klinisk bedömning. **BT1, BT2, BT7, BT9, BT11, BT12, BT14, BT15, BT16**
 - Sammanväga anamnes och status, prioritera arbetsdiagnos bland relevanta differentialdiagnoser, upprätta initial utredningsplan och formulera initial åtgärdsplan och genomföra behandling. Identifiera behov av och initiera preventiva åtgärder.

- Leda det multiprofessionella arbetet kring enskild patient. **BT10**
- Dokumentation. Samarbete. **BT3, BT4, BT5, BT8, BT9, BT10, BT11, BT14**
 - med patienter och deras närstående, kollegor, medarbetare, team. Samverka med andra aktörer kring en enskild patient såsom Försäkringskassan, socialtjänst, kommunen, skolan.

Praktiska färdigheter och undersökningsteknik

Moment att känna till och träna på under BT och ST. Alla moment behöver inte kunna hanteras självständigt under BT.

<input type="checkbox"/>	Kardiovaskulärt. Auskultera hjärta o lungor, mäta blodtryck, perifera pulsar, POX-mätare, EKG-tolkning
<input type="checkbox"/>	Ögon. Evertera ögonlock, eventuellt oftalmoskop och ögonmikroskop
<input type="checkbox"/>	ÖNH. Otoskopi, Siegling, använda öronmikroskop, kännedom om tympanometri, audiogram, stämgafl-tester
<input type="checkbox"/>	GI. Undersöka buk, per rectum inklusive prostatapalpation
<input type="checkbox"/>	Prokto- och rektoskopi
<input type="checkbox"/>	Gynekologisk undersökning
<input type="checkbox"/>	Hud, underhud, naglar. Incision böld/abscess. Curettage/planexcision. Excision av lipom/aterom/nevus. Nageltrång. Sårrevision. Hudstansbiopsi. Dermatoskopi.
<input type="checkbox"/>	Lokalanestesi. Suturera sår.
<input type="checkbox"/>	Fotstatus enligt NDR
<input type="checkbox"/>	Ortopediskt status. Knä, höft, axel, rygg, nacke. Ledinjektion knä, axel. Ledpunktion.
<input type="checkbox"/>	Riktat neurologiskt status beroende av sökorsak

Praktisk kommunikation och vårddokumentation

<input type="checkbox"/>	Dikteringsteknik och journalföring. Feedback från medicinsk sekreterare och handledare. BT5
<input type="checkbox"/>	Genomgång utfärdade konsultationsremisser med handledare. BT4, BT5
<input type="checkbox"/>	Utfärda intyg för sjukpenning, gå igenom med handledare. BT16
<input type="checkbox"/>	Intyg för tillfällig föräldrapenning. Utfärda om tillfälle ges. Känna till. Gå igenom med handledare. BT16
<input type="checkbox"/>	LuH. Känna till. BT16
<input type="checkbox"/>	Kännedom om smittskyddsanmälan via SmiNet. BT13

<input type="checkbox"/>	Läkemedelsgenomgång. BT1, BT1
<input type="checkbox"/>	Psykisk anamnes – suicidriskbedömning/suicidtrappan, beskriva status i journal. Känna till vanliga skattningsskalor, LPT, LVM BT2 (LPT-bedömning och intyg mest aktuellt under psykiatriplacering)
<input type="checkbox"/>	Samtal med patient om riskfaktorer och levnadsvanor. BT1, BT14
<input type="checkbox"/>	Kunskap om orosanmälan. BT3, BT12
<input type="checkbox"/>	MMSE. Känna till eventuellt utföra. BT1, BT2, BT5, BT9, BT11

Att fördjupa sig i inom allmänmedicin

Grundläggande medicinska kunskaper förväntas hos legitimerade läkare för att kunna "göra en patientsäker första bedömning" med handledare alltid tillgänglig.

Listan nedan samlar huvudsakliga symptom, sjukdomar och medicinska tillstånd som är vanliga på vårdcentralen. Farmakologiskt och icke farmakologisk – på inget sätt heltäckande lista.

Basala kunskaper i prevention, diagnostik och behandling förväntas under BT.

Hypertoni och kardiovaskulära sjukdomar - riskfaktorer, primär och sekundär prevention, behandling	Feber och/eller infektionssymtom – luftvägar, ÖNH, urinvägar vuxna/barn
Diabetes typ2 - diagnos, behandling, riskfaktorer, komplikationer	Smärtor - ledvärk, smärtor i extremiteter, ryggvärk, huvudvärk med och utan föregående trauma
Sköldkörtelsjukdomar	Psykiatriska sjukdomar/psykisk ohälsa
Anemi	Vanliga symtom på vårdcentralen - trötthet, yrsel, sömnproblem
KOL med och utan exacerbation	Bukbesvär - förändrade avföringsvanor, ont i magen vuxna/barn
Hud - hudförändringar, mjukdelsinfektioner, sår	Ögon - rött öga, ögonsmärter, infektioner
Alkoholrelaterad ohälsa och sjukdomar	Astma och allergi
Övervikt och obesitas, metabolt syndrom – hälsofrämjande åtgärder, behandling	Barn och ungdomars hälsa samt gravida - referensvärden vitalparametrar, läkemedel
Gynekologiska besvär	Urologi – LUTS, prostata