



Primärvårdens utbildningsenhet
2026-04-22

Mall - Individuellt utbildningsprogram (IUP) för integrerad ST2021 i allmänmedicin

Denna mall är tänkt som en hjälp för att upprätta ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för integrerad BT i allmänmedicin. Lägg till och dra ifrån moment som är lämpliga just för dig. Upprättandet av IUP görs i din digitala ST-portfölj i samråd mellan BT-läkaren och huvudansvarig handledare i början av BT. Det finns 18 BT delmål, under varje delmål formulera utifrån dina egna utbildningsbehov vilka placeringar och aktiviteter som behövs för att målen ska uppnås samt hur kompetensen kan utvärderas.

Se även målbeskrivningen med SFAMs anvisningar på [SFAM.se](https://sfam.se) samt [BT-Checklista Allmänmedicin - integrerad BT i STA.pdf](#). Utbildningsprogrammet följs upp regelbundet och revideras vid behov.

Delmål BT1

Akuta och icke akuta tillstånd

- Kunna diagnostisera akuta sjukdomstillstånd
- Kunna identifiera tecken på kritiska eller allvarliga sjukdomstillstånd och kunna initiera fortsatt handläggning
- Kunna inleda behandling av akuta sjukdomstillstånd, inklusive livshotande tillstånd och kunna planera fortsatt handläggning
- Kunna diagnostisera vanliga icke akuta sjukdomstillstånd
- Kunna planera behandling av samt behandla och följa upp vanliga icke akuta sjukdomstillstånd och andra hälsoproblem
- Kunna beakta patientens övriga hälsotillstånd, inklusive eventuell multisjuklighet, och livssituation i handläggningen av akuta och icke akuta sjukdomstillstånd

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Medsittningar med handledare på vårdcentralen och på sjukhus. 4 månaders placering inom akut sjukvård, inklusive tjänstgöring på akuten. Utbildning i A-

HLR, eventuellt simuleringsövningar/akutveckta. Eventuellt arbete på jourcentral. Självstudier.

Delmål BT2

Psykiatriska sjukdomstillstånd och övrig psykisk ohälsa

- Kunna diagnostisera akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- Kunna inleda handläggning av akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- Kunna diagnostisera vanliga icke akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- Kunna inleda behandling av vanliga icke akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- Kunna beakta patientens övriga hälsotillstånd, inklusive eventuell multisjuklighet, och livssituation i handläggningen av akuta och icke akuta psykiatriska sjukdomstillstånd
- Kunna bedöma suicidrisk hos en patient och kunna initiera vidare handläggning
- Kunna identifiera tecken på förvirringstillstånd hos en patient och kunna vidta adekvata åtgärder
- kunna identifiera tecken på beroendetillstånd hos en patient och kunna vidta adekvata åtgärder
- Kunna bedöma behov av psykiatrisk tvångsvård hos en patient och kunna utfärda vårdintyg
- Kunna identifiera psykisk ohälsa som inte har sin grund i psykiatrisk sjukdom hos en patient och kunna vidta adekvata åtgärder

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Patientbesök på vårdcentralen gällande psykisk ohälsa. Placering på psykiatrisk klinik inklusive psykiatrimottagning. Falldiskussion under handledning. Suicidriskbedömning med feedback från handledare. Diskussion under samverkanstid med psykosociala teamet på vårdcentralen. Journalgenomgång. Kurser/PLUS – juridik, LPT med mera.

Utvärdering via handledarsamtal, journalgenomgång, medsittningar, dokumenterade bedömningar med konsultationsmallen, MiniCEX, CBD, psykiatrimallen på psykiatriplacering.

Delmål BT3

Lagar och andra författningar inom hälso- och sjukvården

- Uppvisa kunskap om lagar och andra författningar som gäller inom hälso- och sjukvården och för dess personal

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Utbildning via PLUS. Falldiskussion under handledningstid. Självstudier.

Delmål BT4**Hälso- och sjukvårdens styrning och organisation**

- Uppvisa kunskap om hälso- och sjukvårdens organisation och administration, både avseende den hälso- och sjukvård som regionerna ansvarar för och den som kommunerna ansvarar för
- Uppvisa kunskap om andra aktörer som har betydelse för hälso- och sjukvården, till exempel socialtjänsten, Försäkringskassan och skolan

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Utbildningsdag på PLUS. Placering på akutmottagning, sjukvårdsavdelning och psykiatrisk klinik. Klinisk tjänstgöring på vårdcentral, falldiskussioner, teammöte med rehabkoordinator, rehabrond, samråd med Försäkringskassa och socialtjänst. Försäkringskassans beslutstöd. Diskussion på handledningstid. Deltagande i SIP-möte gällande patienter. Eventuellt skolhälsovård.

Delmål BT5**Strukturerad vårddokumentation**

- Uppvisa kunskap om syftet med strukturerad vårddokumentation
- Kunna dokumentera på ett sätt som bidrar till en god och säker vård för patienten

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Klinisk tjänstgöring på vårdcentral och BT-placeringar – träning i dokumentation i primärvård respektive slutenvården. PLUS. Dikteringsteknik. Att skriva en remiss. Strukturerad genomgång av journaler med handledare. Genomgång av intyg med handledare.

Delmål BT6**Systematiskt kvalitetsarbete**

- Uppvisa kunskap om vad systematiskt kvalitetsarbete innebär

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Diskussion på APT gällande avvikelserapporter i organisationen. Genomgång av Medcontrol och avvikelshantering. Diskussioner på exempelvis läkarmöten kring utveckling av arbetssätt.

Delmål BT7

Vetenskapligt förhållningssätt

- Kunna kritiskt granska och värdera medicinsk information
- Kunna tillämpa ett vetenskapligt förhållningssätt i det dagliga arbetet

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Medicinska diskussioner på läkarmöten. Självtudier av till exempel Läkartidningen. Inläsning av medicinska artiklar med kritisk granskning. Diskussion på handledning.

Delmål BT8

Etik i det dagliga arbetet

- Kunna identifiera och hantera värdekonflikter i det dagliga arbetet

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Etikdag på PLUS. Identifiera etiska dilemman att diskutera på handledningstid och läkarmöten. Klinisk tjänstgöring med ett varierande patientunderlag.

Delmål BT9

Bemötande

- Kunna bemöta människor som individer och med respekt oberoende av till exempel kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder
- Kunna bemöta patienter och närstående med empati och lyhördhet
- Kunna anpassa bemötande utifrån patienters och närstående individuella förutsättningar och behov, till exempel utifrån ett barns mognadsnivå eller en patients kognitiva förmåga

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

PLUS. Medsittning med handledare på vårdcentral (konsultationsmallen), psykiatri och akut sjukvård. Varierande patientbesök inklusive barn och äldre. Feedback från övriga personalkategorier gällande patienters upplevelse av läkarbesöket. Feedback från patienter. Patientenkät.

Delmål BT10

Samarbeta och leda arbetet kring patienten

- Kunna samarbeta med medarbetare inom både den egna yrkesgruppen och andra yrkesgrupper
- Kunna leda det multiprofessionella arbetet kring en enskild patient
- Kunna främja förutsättningar för patienters och närståendes delaktighet i vård och behandling
- Kunna samverka med aktörer inom och utanför hälso- och sjukvården kring en enskild patient, till exempel med en annan vårdenhet, socialtjänsten, Försäkringskassan och skolan

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Samverkanstid med rehabpersonal, psykosociala teamet, diabetessköterskor på vårdcentral. Schemalagt teamarbete varje vecka med sköterskor och andra läkare kring patienter. Konsultation med läkare från andra specialiteter till exempel återkommande konsulter på vårdcentral. Samtal med närstående till patienter. Tolksamtal. Telefonrådgivning med sjuksköterskor från HSV och SÄBO. Samarbeta med Försäkringskassan. Arbeta på sjukhus med rond eller akutvårdsteam.

Delmål BT11

Presentera, förklara, instruera

- Kunna presentera och förklara medicinsk information på ett tydligt och tillgängligt sätt, såväl muntligt som skriftligt
- Kunna ge medarbetare och studenter instruktioner om verksamhetsspecifika tekniker och tillvägagångssätt

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Medsittning med återkoppling av informationen till patienten. Diskussion på läkarmöten. Återkoppling av handledning med mindre erfarna kollegor och sjuksköterskor. Föreläsa för medarbetare. Falldragning på läkarmöte/APT.

Delmål BT12

Barn och ungdomar

- Kunna anpassa vård och omhändertagande med utgångspunkt i barn och ungdomars särskilda förutsättningar och behov
- Uppvisa kunskap om barns rättigheter i hälso- och sjukvården
- Identifiera tecken på att ett barn far illa eller riskerar att fara illa och kunna vidta adekvata åtgärder

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Patientbesök med barn och ungdomar på vårdcentral. PLUS kursdag om barn som far illa. Handledarsamtal om barn som far illa och handläggning på vårdcentralen. Auskultation på BVC.

Delmål BT13

Vårdhygien och smittskydd i det dagliga arbetet

- Kunna ta ett ansvar för att vårdrelaterade infektioner och smittspridning förebyggs i det dagliga arbetet

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Patientinformation och smittskyddsanmälan under handledning. Uppmärksamhet kring hygien i samband med patientarbete. Feedback vid medsittning, både patientbesök och mindre ingrepp. Dokumentera med DOPS-mall. Delta i STRAMA-arbetet. Kursdag PLUS.

Delmål BT14

Hälsofrämjande insatser

- Kunna identifiera behov av hälsofrämjande insatser hos en patient och kunna initiera fortsatt handläggning

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Tjänstgöring på vårdcentral. Samverka med hälsopedagog och dietist på vårdcentral kring patienter. Motiverande samtal med patienter kring riskabla livsvanor. Utfärdande av FaR.

Delmål BT15

Läkemedelsbehandling

- Kunna anpassa läkemedelsbehandlingen efter patientens ålder, kön, vikt, njur- och leverfunktion samt andra eventuella faktorer, till exempel övrig mediciner, samsjuklighet, graviditet och amning
- Kunna bedöma risker för interaktioner och biverkningar vid läkemedelsbehandling
- Uppvisa kunskap om principer för rationell antibiotikabehandling
- Uppvisa kunskap om läkemedels inverkan på miljön

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Utbildningsdag under PLUS. Diskussion och läkemedelsgenomgång med handledare. Självstudier. Genomgång med apotekare på vårdcentral.

Diskussion på läkarmöten. STRAMA. Janusinfo. Eventuellt Pascal. Genomgång av REK-listan.

Delmål BT16

Försäkringsmedicinska intyg

- Kunna utfärda försäkringsmedicinska intyg

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Utbildningsdag på PLUS. Webbaserad kurs i Försäkringsmedicin. Genomgång och återkoppling av intyg på handledningstid.

Delmål BT17

Behov av palliativ vård

- Kunna identifiera behov av palliativ vård hos en patient och kunna vidta adekvata åtgärder

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

Föreläsningsdag på PLUS. Auskultera på rond på SÄBO och HSV. Under handledning handlägga patienter i livets slutskede. Se film om, samt delta i, brytpunktssamtal.

Delmål BT18

Dödsbevis och dödsorsaksintyg

- Kunna utfärda dödsbevis
- Kunna utfärda dödsorsaksintyg

Hur uppnå målet, vilka placeringar, annan aktivitet?

PLUS kursdag. Genomgång av intygen under handledningstid. Om tillfälle uppstår utfärda intyg under handledning.