Kursens namn	**Sjukdomsförebyggande arbete**
Målgrupp	ST-läkare i allmänmedicin
Delmål	SOSFS 2015:8: delmål b2 HSLF-FS 2021:8: delmål STb2
Plats	Vänersborg
Kursens längd	1 dag (+ ½ dag förberedande eget arbete)
Antal deltagare	26 personer
Information	Kursavgiften ingår i kursbudgeten för ST-läkare inom VGR och privata vårdgivare med avtal. Lunch samt fika ingår under kursdagen. Observera att logi ingår ej. Kursdeltagarna bokar och bekostar hotellrum vid behov, vårdcentralen ersätter utlägget. För Specialister i allmänmedicin samt ST-läkare från övriga delar av landet, faktureras kurskostnad.
Viktigt att tänka på	Kursavgiften debiteras din vårdcentral om: • Kursanmälan saknar godkännande från studierektor. • Avbokning sker efter sista avbokningsdag, och kursplatsen ej ersätts av annan deltagare. • Om du uteblir från kursen utan giltigt skäl. Avbokning av kurs skall ske senast 2 månader före kursstart.
Kurskostnad	Se kursinformation på hemsidan: Allmänläkarkurser - Primärvårdens utbildningsenhet
Kursinnehåll	Utbildningen fokuserar på de levnadsvanor som omfattas av ”Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor”, dvs. tobaksbruk, riskbruk av alkohol, ohälsosamma matvanor och otillräcklig fysisk aktivitet. Vi arbetar också med samtalsmetodik för beteendeförändring med utgångspunkt i MI (motiverande samtal).

Lärandemål	Efter genomförd kurs skall deltagaren: • Ha kunskap om levnadsvanornas betydelse för folkhälsan, individens hälsa och utveckling av sjukdom. • Ha kunskap om rekommenderade åtgärder för levnadsvanorna i enlighet med nationella riktlinjer. • Ha kännedom om grunderna i motiverande samtalsteknik för beteendeförändring. • Kunna identifiera ohälsosamma levnadsvanor. • Kunna reflektera över och diskutera medicinska ställningstaganden utifrån levnadsvanans svårighetsgrad och den enskilda patientens situation.
Examination	Efter godkänd kurs utfärdas intyg på Socialstyrelsens blankett för kurs. För godkänd kurs krävs: • Deltagande i samtliga kursmoment före och under kursdagen. • Genomförd, inskickad och godkänd inlämningsuppgift efter kursdagen.
Pedagogik	Föreläsningar, falldiskussioner och grupparbete. Förberedande uppgift inför kursdagen samt skriftlig inlämningsuppgift efter kursdagen.
Kvalitetsgranskning	Kursen uppfyller SFAM:s kriterier för en god utbildning
Kontakt	regionhalsan.allmanlakarkurser@vgregion.se
Ansökan	Ansök på: Allmänläkarkurser - Primärvårdens utbildningsenhet