

<b>Kursens namn</b>	<b>Sjukdomsförebyggande arbete</b>
<b>Målgrupp</b>	ST-läkare i allmänmedicin
<b>Kursnummer</b>	25xx
<b>Delmål</b>	SOSFS 2015:8: delmål b2 HSLF-FS 2021:8: delmål STb2
<b>Kursledning</b>	Gustav Ceicer, specialist i allmänmedicin Beatrice Joneken, specialist i allmänmedicin Fanny Saavedra, utbildare i samtalsmetodik, leg. psykolog, specialist i klinisk vuxenpsykologi
<b>Plats</b>	Göteborg
<b>Tid</b>	
<b>Kursens längd</b>	1 dag (+ ½ dag eget arbete)
<b>Kursavgift</b>	4 900 kr exkl. moms för anställda i VGR 5 400 kr exkl. moms för anställda utanför VGR Kursavgiften inkluderar lunch samt fika fm och em. OBS! Logi ingår inte, kursdeltagarna bokar och bekostar hotellrum vid behov.
<b>Antal deltagare</b>	26
<b>Kursinnehåll</b>	Utbildningen fokuserar på de levnadsvanor som omfattas av "Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor", dvs. tobaksbruk, riskbruk av alkohol, ohälsosamma matvanor och otillräcklig fysisk aktivitet. Vi arbetar också med samtalsmetodik för beteendeförändring med utgångspunkt i MI (motiverande samtal).
<b>Lärandemål</b>	Efter genomförd kurs skall deltagaren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha kunskap om levnadsvanornas betydelse för folkhälsan, individens hälsa och utveckling av sjukdom.</li> <li>• Ha kunskap om rekommenderade åtgärder för levnadsvanorna i enlighet med nationella riktlinjer.</li> <li>• Ha kännedom om grunderna i motiverande samtalsteknik för beteendeförändring.</li> <li>• Kunna identifiera ohälsosamma levnadsvanor.</li> </ul>



- Kunna reflektera över och diskutera medicinska ställningstaganden utifrån levnadsvanans svårighetsgrad och den enskilda patientens situation.

**Examination**

Efter godkänd kurs utfärdas intyg på Socialstyrelsens blankett för kurs. För godkänd kurs krävs:

- Deltagande i samtliga kursmoment före och under kursdagen.
- Genomförd, inskickad och godkänd inlämningsuppgift efter kursdagen.

**Pedagogik**

Föreläsningar, falldiskussioner och grupparbete. Förberedande uppgift inför kursdagen samt skriftlig inlämningsuppgift efter kursdagen.

**Kvalitetsgranskning**

Kursen uppfyller SFAM:s kriterier för en god utbildning

**Kontakt**

[regionhalsan.allmanlakarkurser@vgregion.se](mailto:regionhalsan.allmanlakarkurser@vgregion.se)

**Ansökan**

Ansök på: <http://www.vgregion.se/allmanlakarkurser>