

Ditt namn:

Berätta kort om patienten (kön, ålder och något om bakgrund)

Patientens del – Patientens besöksorsak:

Konsultationens första minuter?

Din öppningsreplik är

Du låter patienten berätta i sek

Spontan anamnes utifrån patientens berättelse: Referera kort

.....

Tanke Oro Önskan: (skriv ned patientens ord)

Patientens tankar om vad det kunde vara?..

Hur fångade Du dem? ...

Patientens oro om något allvarligt?...

Hur fångade Du det?...

Patientens önskan (förväntningar) om vad som konkret kunde göras under besöket:

Hur fångade jag det? ...

Om Du underlättade patientens fria berättelse genom att (t. e x "eka", sammanfatta, bekräfta känslomässigt, humma, gemensam tystnad) - ge konkreta exempel....

Hur gjorde Du din övergripande sammanfattning av patientens hela besöksorsak (patientens symptom/problem samt patientens bakomliggande frågor i form av tankar, oro och önskan)?

Skriv ned vad Du sade: ...

Din egen utvärdering av patientens del

Vad fungerade bra (minst två saker)?

.....

.....

Vad Du hade velat göra annorlunda (minst en sak)?

.....

.....

Gemensam del – Avslutning av konsultationen i samverkan

DU-del: Sammanfatta patientens besöksorsak med kort symptompresentation och Tanke Oro och Önskan?
(Skriv hur) ...

JAG-del: Du, läkaren, besvarade i möjligaste mån patientens frågor (dvs tanke, oro och önskan) genom att:
(Skriv hur) ...

VI-del: Du, läkaren gav patienten möjlighet att ställa ytterligare frågor?
(skriv hur) ...

VAD-del: Vad patienten tar med sig från konsultationen vet du först när patienten har berättat det för dig. (Skriv vad patienten sade): ...

Din egen utvärdering av Gemensam del.

Vad fungerade bra i Gemensam del (minst två saker)?

.....

.....

Vad hade du velat göra annorlunda (minst en sak)

.....

.....

Din egen utvärdering av hela patientmötet.

Beskriv till sist kort vad du tar med dig från hela mötet med patienten. Något tankeväckande eller något du har lärt dig?

.....