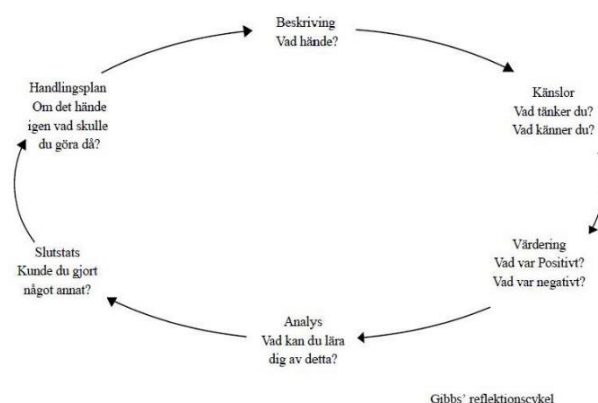


Gibb´s reflektionscykel

Beskrivning:	Vad hände?
Känslor:	Vad tänker du? Vad känner du?
Värdering:	Vad var positivt? Vad var negativt?
Analys:	Vad kan du lära dig av detta?
Slutsats:	Kunde jag gjort något annat
Handlingsplan:	Om det händer igen vad skulle du göra då?



Reflektion

- Vad har jag gjort bra idag?
- Har målen uppnåtts?
- Har jag upplevt några problem som behöver belysas?
- Hur har planeringen fungerat?
- Hur upplever du relationen med patienten?
- Vad vet du om patientens upplevelser?
- Hur har kommunikation och samarbete fungerat?
- Vad kunde ha gjorts bättre?
- Vad behöver jag fokusera mer på?