



**Primärvårdens Utbildningsenhet Södra Älvsborg/Specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning mot distriktssköterska/ barnsjuksköterska**  
2025-11-01

## **Hälsosamtal om levnadsvanor. Matvanor 0–1 år. Observation.**

### *Förberedelse*

- Inhämta information via kurslitteratur, rikshandboken barnhälsovård, 1177, och annan för läraaktiviteten relevant litteratur.
- Efterfråga och tag del av information som din handledare använder.
- Reflektera över hur ett förhållningssätt utifrån ett livsvärldsperspektiv kan tillämpas i aktuell situation?

### *Genomförande*

- Uppmärksamma hur BHV-sköterskan:
  - bemöter och samtalar med barn och förälder.
  - lyssnar och ställer frågor.
  - främjar barnets hälsa, identifierar hälsoresurser /risk för ohälsa samt stödjer familjen ur ett barnperspektiv.
  - genomför bedömning och prioritering inför beslut/åtgärd?

### *Reflektion: Utgå från Gibb`s reflektionscykel och nedanstående frågeställningar.*

- Blev det ett vårdande möte? Reflektera över och analysera på vilket sätt.
- Blev det ett ömsesidigt lärande? Uppmärksammade du något speciellt?
- Identifiera och reflektera runt eventuella etiska avvägningar (individ, kultur, jämställd- och jämlikhet).
- Vad från dagens observation skulle du speciellt ha i åtanke om du själv - som student - planerar för ett hälsosamtal om levnadsvanor?