



2025-11-01

Primärvårdens Utbildningsenhet Södra Älvsborg/Specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning mot distriktssköterska/ barnsjuksköterska

Hälsobesök/ hembesök 8 månader

Förberedelse inför hembesök/ hälsobesök

- Inhämta information via kurslitteratur, rikshandboken barnhälsovård, hälsoboken och annan för läraktiviteten relevant litteratur.
- Fördjupa dig i syftet med hembesöket.
- Ta del av *Arbetsdokument hembesök 8 månader* samt tillhörande " barnsäkerhetsmatta" för barnsäkerhet och gåvor (bok – knacka på och tandborste) för hälsosam utveckling.
- Ta del av barnets BHV- journal. Finns behov av riktat stöd/ föräldraskapsstöd?
- Gör en prioriteringsordning på det som du vill ta upp under besöket.
- Läs in dig på de områden du planerat att tala om. Ta med eventuella broschyrer.
- Erbjud en tid som passar föräldrarna.

Genomförande

- Ge individanpassad information. Överlämna bokgåva " knacka på" och tandborste.
- Utgå från *Arbetsdokument för hembesök 8 månader*.
- Bjud in till frågor och funderingar.
- Undersök barnet och se hur barnet rör sig och fungerar i samspel.
- Bekräfta och samtala på ett sätt som värnar om familjen.
- Planera uppföljning tillsammans med familjen.
- Dokumentera. Vad ska dokumenteras och varför?

Reflektion: Utgå från Gibb ´s reflektionscykel och nedanstående frågeställningar

- Hur var det att komma hem till familjen?
- Hur blev mötet? Vad tänker du kring självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet?
- Fundera över barnets möjlighet till lek och utforskning (stimulans och lekmiljö).
- Reflektera över behov av föräldraskapsstöd, tex upprepade hembesök, samverkan med socialtjänst eller andra samarbetsaktörer.
- Reflektera över risk/friskfaktorer, hälsofrämjande åtgärder eller behov av riktat stöd.
- Identifiera och reflektera runt etiska avvägningar (individ, kultur, jämlik- och jämställdhet)

