

Tillväxtmätning 0 – 1 år (Vikt, längd, huvudomfång och tillväxtkurvor)

Förberedelse

- Inhämta information via kurslitteratur, rikshandboken barnhälsovård, 1177, hälsoboken och annan för läraktiviteten relevant litteratur.
- Hur skapas bästa förutsättningar för en lugn och trygg miljö inför undersökningen?
- Vad är viktigt att tänka på för att få en tillförlitlig undersökning?
- Hur kan en tillväxtkurva tolkas och förklaras? Vilka felkällor kan uppstå?
- Vad kan vara viktigt att beakta i samtal med vårdnadshavare kring barns tillväxt det första levnadsåret?

Genomförande

- Hämta barn och förälder i väntrum. Iaktta samspel/ anknytning.
- Informera om dagens besök. Anpassa informationen utifrån barnets ålder och förälders behov.
- Väg och mät barnet. Var uppmärksam på hur det är att ta i barnet och mäta tillväxten.
- Visa föräldrarna tillväxtkurvan och förklara den. Inbjud till frågor och samtal kring barnets tillväxt.
- Avsluta samtalet, bestäm hur ni går vidare och planera uppföljning/ boka ny tid.

Reflektion: Utgå från Gibb´s reflektionscykel och nedanstående frågeställningar.

- Hur var det att ta i barnet och mäta tillväxten? Vad gick bra? Fanns det utmaningar?
- Vad visade tillväxtkurvorna och vad tänker du kring barnets tillväxt.
- Hur görs bedömning och prioritering inför beslut/åtgärd vid t.ex. avvikelser i tillväxt.
- Hur blev mötet med familjen? Vad kändes bra och vad var utmanande? Blev det ett vårdande möte och i så fall på vilket sätt?
- Identifiera och reflektera runt eventuella etiska avvägningar. Fanns det något att vara observant över, t: ex anknytning/ följsamhet, våld i nära relationer, omsorgssvikt, föräldrars tankar kring barnets tillväxt/ tillväxtkurvor.