

Strukturerad aktivitet: Hälsosamtal steg 2: Genomför ett eget hälsosamtal.

Förberedelse

- Fördjupa dig i olika metoder/pedagogiska teorier kring hur man kan utföra ett hälsosamtal (Kurslitteratur, MI, Hälsolyftet, lokalt PM, mm).
- Fördjupa dig i vad som menas med ett vårdande och lärande samtal.
- Orsak till besöket? Vem är det du ska träffa? Ta del av journal.
- Vilken pedagogisk modell kan vara användbar?

Genomförande

- Eftersträva ett personcentrerat förhållningssätt utifrån ett livsvärldsperspektiv.
- Be patienten beskriva sin egen upplevelse av hälsa och välbefinnande.
- Vilka är patientens hälsoresurser och hälsohinder?
- Värdera patientens motivation till livsstilsförändring.
- Vad är väsentligt att dokumentera?

Reflektion

- Ta ställning till risk/friskfaktorer och hälsofrämjande åtgärder.
- Reflektera tillsammans med sjuksköterskan över lämpliga åtgärder och uppföljning.
- Identifiera etiska problemställningar som kan komma i konflikt med varandra.
- Din upplevelse av hälsosamtalet. Vad lärde du dig? Vad tror du att patienten lärde sig?
- Vilka etiska ställningstagande gjorde du utifrån hälsosamtalet?