

Strukturerad aktivitet: Hälsosamtal steg 1: Observation

Förberedelse

- Fördjupa dig i olika pedagogiska metoder och teorier hur man kan utföra ett hälsosamtal (Kurslitteratur, MI, Hälsolyftet, lokalt PM, mm).
- Fördjupa dig i vad som menas med ett vårdande och lärande samtal.
- Orsak till besöket? Vem är det sjuksköterskan ska träffa? Ta del av journal.
- Vilka behov, resurser och risker kan identifieras utifrån aktuell patient?

Genomförande

- Observera sjuksköterskan i patientmötet, hur bemötande och samtal sker.
- Observera hur sjuksköterskan lyssnar och ställer frågor.
- Observera hur sjuksköterskan främjar patientens hälsa, identifierar hälsoresurser, risker för ohälsa samt stödjer egenvård och lärande.

Reflektion

- Ta ställning till risk/friskfaktorer och hälsofrämjande åtgärder.
- Reflektera tillsammans med sjuksköterskan över lämpliga åtgärder och uppföljning.
- Identifiera etiska problemställningar som kan komma i konflikt med varandra.
- Blev det ett vårdande möte? På vilket sätt?
- Blev det ett ömsesidigt lärande? Vad lärde du dig? Vad lärde patienten sig?