

Primärvårdens utbildningsenhet Göteborg Specialistsjuksköterskeprogrammet
med inriktning mot distriktssköterska
2025-05-05

Strukturerad läraaktivitet: Kompressionsbehandling

Förberedelse

- Läs patientens journal. Sjukdomar, läkemedel, hur länge har patienten haft problem med sår/ödem, hypostatiskt eksem? allmänstatus, eventuell ordination?
- Kontrollera den arteriella cirkulationen genom att beräkna ankeltryckindex.
- Konsultera behandlande läkare/ordination?
- Bedöm patientens behov av kompressionsbehandling och smärtlindring.
- Bedöm patientens behov av information, närstående/hemtjänst inför kompressionsbehandling. Hur skall det fungera i hemmet? Behöver patient hjälp för att kunna använda kompressionsbehandlingen?
- Redogör för eventuella komplikationer samt hur dessa kan förhindras och åtgärdas.

Genomförande

- Bekräfta och berör patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet samt möjliggör en omvårdnadsrelation mellan patient och distriktssköterskan.
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer
- Ge individanpassad information och undervisning. Vad har patienten för kunskaper om sårläkning/kompressionsbehandling, faktorer som inverkar negativt eller positivt, hygien, inverkan på det dagliga livet?
- Värdera resultatet utifrån patienten, kom överens med patienten om lämplig behandling. När ska den utföras, hur ofta, hur länge, utvärdera. Upprätta en behandlingsplan.
- Anlägg kompressionsbehandling, motivera ditt val.
- Dokumentera, vilken information ska dokumenteras och varför?

Utvärdering

- Ta ställning till risk/friskfaktorer, material, smärta, lokalisering och tidsplan?
- Hur upplevde patienten kompressionsbehandlingen?
- Reflektera efter avslutad aktivitet, använd gärna Gibbs reflektionscykel.
- Analysera och utvärdera resultatet, konsultera kollegor vid behov.

Länkar

[Kompressionsbehandling - Sårwebben](#)

[Sårbehandling - Vårdhandboken](#)

[Läkemedelsboken](#)