Primärvårdens utbildningsenhet Göteborg Specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning mot distriktssköterska/hälso- och sjukvård för barn och unga
2025-05-05

Strukturerad läraktivitet: Hembesök BVC

Förberedelse

- Vad är syftet med hembesöket? Avtala tid med familjen, ungefärlig tidsåtgång.
- I vissa områden i Göteborg pågår en satsning på utökade hembesök. Syftet är att stärka vuxna att ge barn och unga den bästa möjliga starten i livet. Ta reda på hur det ser ut på enheten.
- Vad behöver du veta om familjen före besöket? Finns det någon mall på din enhet?
- Vad behöver du ta med dig från barnavårdscentralen?
- Läs in dig på Rikshandboken om hembesök, aktuell ålder (nyfödd, 8-månader) förslag på upplägg/ samtalsguide.
- Gör en prioriteringsordning på det som du vill ta upp under besöket.
- Hur kan familjen förbereda sig inför besöket?
- Läs in dig på de områden du planerat att tala om. Ta med eventuella broschyrer.

Genomförande

- Anpassa hembesöket efter barnets ålder, ge individanpassad information. Utgå från familjens frågor och funderingar.
- Undersök barnet.
- Bekräfta och samtala med familjen på ett sätt som värnar om deras självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer.
- Planera uppföljning tillsammans med familjen.
- Dokumentera, vilken information ska dokumenteras och varför?

Utvärdering

- Värdera resultatet och diskutera med handledare.
- Reflektera över hur familjen upplevde besöket.
- Ta ställning till risk/friskfaktorer, hälsofrämjande åtgärder, finns det behov av samverkansparter?
- Reflektera efter avslutad aktivitet, använd gärna Gibbs reflektionscykel.

Länkar

Hembesök - Rikshandboken i barnhälsovård

Hälsobesök 0 till 6 dagar - Rikshandboken i barnhälsovård

Hälsobesök barnets första halvår - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen

Hembesök vid 8 månader - Rikshandboken i barnhälsovård

Hälsobesök 8 månader - Rikshandboken i barnhälsovård

Hembesök 8 månader - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen

Utökade hembesök i Västra Götaland - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen