

Primärvårdens utbildningsenhet Göteborg/Sjuksköterskeprogrammet termin 4
2025-05-05

Strukturerad läraktivitet: Suturtagning

Lärandemål: tillämpa tekniker och metoder inom omvårdnad

Förberedelse

- Vad har hänt? Finns det en ordination? När ska stygnen tas? Har patienten remiss med sig?
- Läs patientens journal. Sjukdomar? Läkemedel? Finns det läknings hämmande faktorer så som rökning, diabetes eller sårinfektion?
- Agraffer eller suturer? Hur gör man med självupplösande suturer?
- Läs på angående suturtagning. Vad är viktigt att tänka på?
- Hur kan patienten förbereda sig?

Genomförande

- Utför identitetskontroll
- Bekräfta och berör patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet. Se till att patienten sitter eller ligger säkert och har det bekvämt.
- Bedöm om suturtagning är aktuellt, är såret läkt? Ta i så fall stygnen, vid behov vartannat stygn eller agraff.
- Tag ställning till tejpling.
- Informera patienten, ge individanpassad information.
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer.
- Värdera resultatet utifrån patientens situation, uppföljning? Åtgärder?

Utvärdering

- Dokumentera, vad behöver stå med?
- Värdera resultatet och diskutera med handledare och/eller läkare.
- Hur upplevde patienten suturtagningen?

- Reflektera efter avslutad aktivitet. Vilka risk/friskfaktorer kan du se? Använd gärna Gibbs reflektionscykel.

Länkar

[Suturtagning - Vårdhandboken](#)

[Sårbehandling - Vårdhandboken](#)

[Vårdhygien - Basala hygienrutiner.pdf](#)