

Primärvårdens utbildningsenhet Göteborg/Sjuksköterskeprogrammet termin 4  
2025-05-05

## **Strukturerad läraktivitet: Kompressionsbehandling med lindning**

**Lärandemål: Identifiera hälsorisker**

### **Förberedelse**

- Läs patientens journal. Sjukdomar, läkemedel, hur länge har patienten haft problem med sår/ödem, hypostatiskt eksem? allmänstatus, eventuell ordination?
- Är den arteriella cirkulationen kontrollerad? Har ankeltryck mätts?
- Finns en behandlingsplan /ordination? När ska patienten komma tillbaka, hur ofta?
- Redogör för eventuella komplikationer samt hur dessa kan förhindras och åtgärdas.
- Öva på att linda enligt Vårdhandboken.

### **Genomförande**

- Bekräfta och berör patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet samt möjliggör en omvårdnadsrelation mellan patient och sjuksköterskan.
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer
- Ge individanpassad information och undervisning. Vad har patienten för kunskaper om kompressionsbehandling, faktorer som inverkar negativt eller positivt, hygien, inverkan på det dagliga livet?
- Linda benet/benen.
- Dokumentera, vilken information ska dokumenteras och varför?

### Utvärdering

- Analysera och utvärdera resultatet, konsultera kollegor vid behov.
- Ta ställning till smärta, val av material och tidsplan.
- Hur upplevde patienten kompressionsbehandlingen?
- Reflektera efter avslutad aktivitet, använd gärna Gibbs reflektionscykel.

### Länkar

[Sårbehandling - Vårdhandboken](#)

[Kompressionsbehandling - Vårdhandboken](#)

[Bildspel om lindningstekniker - Vårdhandboken](#)

[Svårläkta sår | Läkemedelsboken](#)

[Kompressionsbehandling - Sårwebben](#)