

Primärvårdens utbildningsenhet Göteborg/Sjuksköterskeprogrammet termin 4
2025-05-05

Strukturerad läraaktivitet: Intramuskulär injektion

Lärandemål: Förbereda och administrera läkemedel

Förberedelse

- Läs patientens journal. Sjukdomar? Läkemedel? Står patienten på blodförtunnande medicin?
- Varför ska injektionen utföras? Ordination?
- Planera genomförandet, injektionsteknik, lämpligt injektionsområde, rimlig dos, motivera dina val. Vad är viktigt att tänka på?
- Hur ska/kan patienten förbereda sig?
- Läs på om stickskador i Vårdhandboken och eventuella lokala riktlinjer/PM.
- Vilken beredskap krävs för eventuell läkemedelsreaktion?

Genomförande

- Utför identitetskontroll. Fråga om tidigare erfarenhet, stickrädsla?
- Bedöm utifrån patientens kroppsbyggnad vilket injektionsområde som är lämpligt, diskutera med din handledare.
- Om patienten själv har med sig läkemedlet, säkerställ att det har förvarats rätt, kylvara?
- Ge individanpassad information, ge information om eventuella biverkningar.
- Bekräfta och berör patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer.
- Utför injektionen.
- Dokumentera, vilken information ska dokumenteras och varför?

Utvärdering

- Värdera genomförandet och diskutera med handledare
- Hur upplevde patienten genomförandet?
- Reflektera efter avslutad aktivitet, använd gärna Gibbs reflektionscykel.

Länkar

[Intramuskulär injektion - Vårdhandboken](#)

[Kliniska kunskapsstöd](#)

[Vårdgivarwebben](#)

[Läkemedelsboken](#)

[FASS för vårdpersonal](#)