



Primärvårdens utbildningsenhet i Fyrbodals och Södra Bohusläns
Regionhälsan, Västra Götalandsregionen
2023-09-21

Läraktivitet för sjuksköterskestudenter vid Högskolan Väst. Rekommenderas från termin 3.

Intramuskulär injektion

Förberedelse, kunskap och förståelse

Använd gärna vårdhandboken eller annan relevant litteratur och ta reda på:

Hur ger man en intramuskulär injektion? I vilken muskel ska den ges? Vad är viktigt att tänka på? Behöver man anpassa val av muskel eller stickteknik beroende på patientens ålder? Vilka förberedelser behöver göras?

Läs igenom relevanta delar av patientens journal.

Vilket läkemedel är det som ska ges? Finns det någon ordination eller remiss och i så fall från vem? Har patienten fått samma läkemedel tidigare, och i så fall när och var? Finns dokumenterade biverkningar av tidigare injektion? Står patienten på blodförtunnande läkemedel och är det i så fall något man behöver ta hänsyn till vid injektion i muskeln?

Läs om aktuellt läkemedel i FASS.

Vad är det för läkemedel? Indikation/kontraindikation? Hur ska läkemedlet injiceras? Vad behöver man tänka på innan administrering?

Genomförande, färdighet och förmåga

Ta in patienten på rummet och få hen att känna sig trygg och bekväm. Förklara att du ska ge injektionen. Har patienten tidigare erfarenheter av intramuskulär injektion, i så fall vilka? Är patienten orolig? Säkerställ att patienten vet hur injektionen går till.

Kontrollera att preparat, styrka och mängd stämmer med ordination. Kontrollera utgångsdatum och gör andra kontroller som eventuellt finns beskrivna i FASS eller bipacksedel.

Försäkra dig om vilken mängd läkemedel som ska injiceras för att patienten ska få rätt dos. Förbered läkemedlet, injektionsstället och patienten och ge intramuskulär injektion enligt rutin i vårdhandboken och eventuella instruktioner i FASS.

Har patienten fått samma läkemedel tidigare, och i så fall när och var på kroppen? Behöver man byta injektionsställe? Förfrågan kring biverkningar, allergier och blodförtunnande läkemedel? Föredrar patienten att stå, ligga eller sitta (beroende på injektionsställe)?

Försäkra dig/er om att patienten mår väl efter injektionen. Om patienten ska ha fler injektioner, kom överens om hur nästa tid bokas.

Utvärdering – värderingsförmåga och förhållningssätt

Fundera och reflektera, gärna med hjälp av Gibbs reflektionscykel.

Besöket:

Hur gick besöket? Vad kändes bra? Vad och varför kändes det så? Gick injektionen som planerat? Är det något i förberedelserna/handhavandet som man kan förändra till nästa gång? Kan något göras bättre till nästa gång och i så fall vad?

Sjuksköterskans ansvarsområde:

Vad är sjuksköterskans ansvar när det gäller administrering av läkemedel genom intramuskulär injektion? Vilket ansvar har sjuksköterskan för patientundervisningen i samband med intramuskulära injektioner.

Referenser:

Fass.se

Gibbs, G. (1988). Learning by doing: A guide to teaching and learning methods. Further Education Unit, Oxford Polytechnic, Oxford.

Vårdhandboken. *Intramuskulär injektion*. Hämtad 2023-09-21 från [Intramuskulär, im - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](https://vardhandboken.se)