

Strukturerad läraaktivitet: Handstatus VFU Arbetsterapeut Primärvård

Förberedelse

- Vad är syftet med besöket, ta reda på vad ärendet gäller, aktuell besöksorsak.
- Läs om möjligt patientens journal (journal skrivning enligt ICF) och läs på om diagnos/tillstånd, tidigare sjukdomar/läkemedel, sysselsättning, hemliv, socialt.
- Bedöm, välj ut och bekanta dig med mätmetoder exempelvis;
 - [VAS smärtskattning- Vårdhandboken](#)
 - [HAKIR nationell matmanual](#)
 - [Mätning av handstyrka JAMAR](#)
- Planera genomförandet av att utföra handstatus och förbered genom att boka rum och iordningställ miljön.

Genomförande

- Bekräfta och berör patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Observera patientens aktivitetsutförande.
- Utför statuset enligt instruktioner och manualer utifrån relevanta mätmetoder
- Ge individanpassad information.
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer
- Planera uppföljning tillsammans med patient och vidare åtgärd med handledare.
- Dokumentera i enlighet med gällande rutin.

Utvärdering

- Fundera hur patienten upplevde besöket.
- Värdera resultatet, reflektera över egen insats, använd gärna Gibbs reflektionscykel, [Gibbs](#), och diskutera med handledare.