



Primärvårdens utbildningsenhet Arbetsterapeutprogrammet
2023-09-29

Strukturerad läraktivitet: Gruppbehandling VFU Arbetsterapeut Primärvård

Förberedelse

- Ta reda på patientgruppens syfte? Vad har gruppen gemensamt för besvär?
- Förbered dig genom att läsa på angående patientgruppen, ex artros och läs på om diagnos/tillstånd.
- Läs igenom exempelvis bättre omhändertagande av artros (BOA)-konceptets olika delar. [BOA Registercentrum](#).
- Gör dig förtrogen med behandlingsmetoden och förbered miljön.

Genomförande

- Bekräfta och berör patienterna på ett sätt som värnar om deras självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Ansvara för grupptillfället som enskild behandlare eller gemensamt med handledare.
- Ge patienterna utrymme genom diskussion och delge varandra erfarenheter.
- Ta ställning till risk/friskfaktorer, hälsofrämjande åtgärder, finns det behov av samverkansparter?
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer.
- Dokumentera i enlighet med gällande rutin.

Utvärdering

- Fundera över hur patienterna upplevde gruppbehandlingen.
- Värdera resultatet, reflektera över egen insats, använd gärna Gibbs reflektionscykel, [Gibbs](#).
- Diskutera med handledare.