



Primärvårdens utbildningsenhet Arbetsterapeutprogrammet  
2023-09-28

## Strukturerad läraktivitet: Patientintervju VFU Arbetsterapeut Primärvård

### Förberedelse

- Diskutera med handledaren och välj ut lämplig patient som har pågående behandling på mottagningen.
- Informera patienten och fråga om lov att läsa journal inför intervjun.
- Kom överens om tid och plats. Förbered lämplig miljö.
- Basera intervjun på frågor som gäller patientens aktivitetsproblem i vardagen.
- Läs in dig på arbetsterapiprocessen och välj och läs på om intervjumodell.
- Läs in dig på relevanta mätinstrument för datainsamling, använd exempelvis; [ADL-Taxomin](#) eller [COPM](#).

### Genomförande

- Samtala med patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Använd relevant intervjumodell.
- Samla in relevanta data för en tilltänkt fortsatt arbetsterapeutisk process.
- Identifiera personens resurser och förmågor och ställ dem i relation till patientens aktivitetsproblematik för att i samråd med handledaren kunna dokumentera ett förslag till en arbetsterapeutisk plan, eventuellt Rehabplan, Mall för individuell rehabiliteringsplan, för främjande av aktivitet.
- Ta reda på vilken information som skall dokumenteras och varför?

### Utvärdering

Värdera resultatet, reflektera över egen insats, använd gärna Gibbs reflektionscykel, [Gibbs](#), och diskutera med handledare.