



Primärvårdens utbildningsenhet Arbetsterapeutprogrammet
2023-09-28

Strukturerad läraktivitet: Hjälpmedelsutprovning VFU Arbetsterapeut Primärvård

Förberedelse

- Varför söker patienten, använd eventuellt läraktivitet "Anamnes" vid nybesök.
- Förbered dig genom att läsa patientens journal (journalbeskrivning enligt ICF) och läs på om diagnos/tillstånd, tidigare sjukdomar/läkemedel, sysselsättning, hemliv, socialt.
- Se över tidigare ordinerade hjälpmedel och kontrollera rätt huvudman. Se [WebSesam - Leverantör av Hjälpmedel i Västra Götalandsregionen](#)
- Förbered Hjälpmedelsutprovningen, gör dig förtrogen med hjälpmedelssortiment
- Boka rum och förbered miljön.

Genomförande

- Samtala och berör patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Ge individanpassad information och gå igenom hjälpmedelsförfarandet.
- Undersök miljö och observera patienten i aktuell aktivitet. Instruera patienten och gå igenom funktion/inställning, låt patienten prova hjälpmedlet/hjälpmedlen.
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer.
- Ta ställning till risk/friskfaktorer, hälsofrämjande åtgärder.
- Planera uppföljning tillsammans med patienten för eventuellt ytterligare besök eller telefonkontakt.
- Dokumentera i enlighet med gällande rutin.

Utvärdering

- Fundera över hur patienten upplevde besöket.
- Värdera resultatet, reflektera över egen insats, använd gärna Gibbs reflektionscykel och diskutera med handledare. [Gibbs](#)