

Strukturerad läraktivitet: Hembesök VFU Arbetsterapeut Primärvård

Förberedelser

- Vad är syftet med hembesöket? Avtala tid med patient/närstående, ungefärlig tidsåtgång och informera om kostnad.
- Förbered dig genom att läsa patientens journal (journal skrivning enligt ICF) och läs på om diagnos/tillstånd, tidigare sjukdomar/läkemedel, sysselsättning, hemliv, socialt.
- Vad behöver du veta om patienten före besöket? Finns det någon hembesöksmall på din enhet?
- Läs in dig på regelverket i Hjälpmedelshandboken Västra Götalandsregion
 - [WebSesam - Leverantör av Hjälpmedel i Västra Götalandsregionen](#)
 - Och/eller Boverkets regelverk [Startsidan - Boverket](#)
- Vad behöver du ta med dig från rehabmottagningen? Eventuella broschyrer?
- Gör en prioriteringsordning på det som du vill ta upp under hembesöket.
- Hur ska/kan patient/närstående förbereda sig?

Genomförande

- Anpassa hembesöket efter patientens behov och frågeställning, ge individanpassad information. Utgå från patientens/närståendes frågor och funderingar.
- Undersök miljö och observera patienten i aktuell aktivitet.
- Utför eventuell åtgärd. Se läraktivitet hjälpmedel och/eller bostadsanpassning.
- Bekräfta och samtala med patient på ett sätt som värnar om hens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer.
- Planera uppföljning tillsammans med patient för eventuellt ytterligare besök eller telefonkontakt.
- Dokumentera i enlighet med gällande rutin.

Utvärdering

- Fundera över hur patienten upplevde besöket.
- Värdera resultatet och diskutera med handledare.

- Ta ställning till risk/friskfaktorer, hälsofrämjande åtgärder, finns det behov av samverkansparter?
- Reflektera efter avslutad aktivitet, använd gärna Gibbs reflektionscykel.
[Gibbs](#)