

## Strukturerad läraktivitet: Digitalt besök VFU Arbetsterapeut Primärvård

### Förberedelser

- Vad är syftet med besöket, nybesök, återbesök? Ta reda på vad ärendet gäller, aktuell besöksorsak?
- Informera dig om hur ett digitalt besök går till, se mottagningens hemsida och enhetens rutiner.
- Läs om möjligt patientens journal och läs på om diagnos/tillstånd, tidigare sjukdomar/läkemedel, sysselsättning, hemliv och socialt.
- Planera genomförandet, se till att patienten fått en inbjudan till besöket, boka rum, iordningställ miljö, se till att uppkoppling fungerar.
- Använd lämpligt material, läs på aktuell vårdprogram/riktlinje.

### Genomförande

- Samtala och berör patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Be patienten beskriva sina aktivitetsproblem i vardagen, funktion-, aktivitets-, delaktighetspåverkan?
- Observera om möjligt patientens funktions- och aktivitetsutförande. Gäller besöket hemmiljö så kan patient eller närstående filma och /eller ta mått för eventuella hjälpmedel och/eller bostadsanpassning.
- Samla in ytterligare relevanta data som grund för fortsatt utredning, använd exempelvis; [ADL-Taxonomin](#) eller [COPM](#).
- Ge individanpassad information och planera eventuellt ytterligare besök.
- Dokumentera i enlighet med gällande rutin.

### Utvärdering

- Fundera över hur patienten upplevde besöket.
- Värdera resultatet, reflektera över egen insats, använd gärna [Gibbs](#) reflektionscykel och diskutera med handledare.