



Primärvårdens utbildningsenhet Arbetsterapeutprogrammet  
2023-09-28

## Strukturerad läraktivitet: Anamnes VFU Arbetsterapeut Primärvård

### Förberedelse

- Vad är syftet med besöket? Ta reda på vad ärendet gäller, aktuell besöksorsak?
- Läs om möjligt patientens journal (journal skrivning enligt ICF) om diagnos/tillstånd, tidigare sjukdomar/läkemedel, sysselsättning, hemliv, socialt.
- Planera genomförandet, läs på aktuell vårdprogram/riktlinje och mätinstrument.
- Använd lämpligt material, förbered genom att boka rum och iordningsställ miljön.

### Genomförande

- Samtala och berör patienten på ett sätt som värnar om patientens självbestämmande, delaktighet, värdighet och integritet.
- Be patienten beskriva sina aktivitetsproblem i vardagen, Funktion-, Aktivitets-, Delaktighetspåverkan?
- Observera patientens aktivitetsutförande.
- Samla in relevanta data som grund för fortsatt utredning, använd exempelvis; [ADL-taxomin](#) eller [COPM](#)
- Ge individanpassad information och planera ytterligare besök.
- Dokumentera i enlighet med gällande rutin.

### Utvärdering

- Fundera över hur patienten upplevde besöket.
- Värdera resultatet, reflektera över egen insats, använd [Gibbs](#) reflektionscykel och diskutera med handledare.