



Primärvårdens utbildningsenhet Barnmorskeprogrammet  
2025-03-06

## **Strukturerad läraktivitet: Yttre palpation/Fosterljud/SF-mått VFU Barnmorska Primärvård**

### **Förberedelse – kunskap och förståelse**

- Läs in dig på aktiviteten.
- Hur vill du planera och handlägga aktiviteten?
- Vad behöver du veta om patienten inför förskrivning?
- Vad behöver du för hjälpmedel?
- Varför ska aktiviteten utföras?
- Hur utförs aktiviteten?

### **Genomförande – färdighet och förmåga**

- Hur inleder du samtalet?
- Ta anamnes enligt riktlinje
- Utför aktiviteten i samråd med patienten.
- Ge individanpassad information.
- Helhetsbedömning. Behövs uppföljning eller åtgärder?
- Dokumentera.

### **Utvärdering – värderingsförmåga och förhållningssätt**

- Hur upplevde du att undersökningen gick? Vad gick bra och vad gick mindre bra?
- Var du professionell i ditt förhållningssätt gentemot patient/partner?
- Reflektera över hur patienten/partner upplevde samtalet? Kände patienten/paret sig delaktiga i samtalet?
- Reflektera över vad du har lärt dig och vad du tar med dig till nästa gång?
- Om åtgärder behövs sättas in? Reflektera över dessa och fortsatt planering.

### **Dokument och hjälpmedel**

- ISO-flöde.
- Aktuell kurslitteratur se kursplan.
- Obstetrix interna hemsida dokumentation.
- Gibbs reflektionsmodell.