

Strukturerad läraktivitet: Reflektionsunderlag – Auskultation VFU Arbetsterapeut Primärvård

Auskultation innebär att du som student observerar och medlyssnar vid ett patientbesök/kontakt i syfte att lära dig processen samtidigt som din handledare leder besöket. Vid auskultation skall patienten alltid informeras och tillfrågas om samtycke innan besöket. Samtycket ska journalföras.

Lyssna och observera din handledare och fundera över hur processen följs?

Öppna

Hur öppnas besöket? Vad förmedlar vårdgivarens röst och kroppsspråk?

Lyssna

Hur bekräftas och bemöts patienten? Hur sammanfattas patientens berättelse? Hur lyckas handledare bibehålla ett professionellt förhållningssätt?

Analys- och bedömningsfas

Hur utforskas hälso-och aktivitetsproblemet? Hur utforskas patientens föreställningar, farhågor och förväntningar? Hur kartläggs ADL, sjukdomstillstånd, läkemedel och övriga behandlingar? Finns en gemensam bild av problemet och i så fall vad är den, är det aktuellt med en Rehabplan?

Motivations-och åtgärdsfasen

Hur presenteras, förklaras och motiveras bedömningen/åtgärden? Hur undersöks patientens egna resurser gällande tex. egenvård och delaktighet? Vilken information behandlingsregim, muntlig och/eller skriftlig ges och hur förmedlas det?

Avslutningsfasen

Hur avslutas besöket? Hur säkerställs att patienten vet vad hen ska vara observant på och vad göra om det förväntade förloppet avviker? På vilket sätt beskrivs normalförloppet?

Vilka fallgropar kan du identifiera i samtalet? På vilket sätt utgör de risker? Om du skulle dokumentera besöket, hur skulle du uttrycka dig då? Hur lyckas handledare bibehålla ett professionellt förhållningssätt? Vad behöver tydliggöras vid ett digitalt besök/telefonkontakt jämfört med ett fysiskt besök och vad är utmaningen?