



Primärvårdens utbildningsenhet Vård- och omsorgsprogrammet
2023-09-28

Strukturerad läraktivitet: Blodtrycksmätning APL Undersköterska Primärvård

Förberedelse

- Läs patientens journal. Sjukdomar? Läkemedel? Varför ska patienten mäta sitt blodtryck?
- Hur förmedlar du relevant information till patienten? (T. ex förklara systoliskt och diastoliskt blodtryck så att patienten förstår). Vad är normala värden? Eventuella målvärden för patienten.
- Planera genomförandet av aktiviteten. Hur gör du? Vad ska du tänka på? Val av manschett, läge. Motivera dina val.
- Hur ska patienten förbereda sig? Frågor och farhågor? Har hen tagit medicinen idag?

Genomförande

- Arbeta enligt hygieniska och ergonomiska principer.
- Ge individanpassad information.
- Utför aktiviteten (blodtryckstagningen).
- Värdera resultatet utifrån aktuell patient, uppföljning? Åtgärd, vad gör vi då?
- Vad kan patienten själv göra för att påverka sitt blodtryck? (Diskussion med elev och patient).

Utvärdering

- Ta ställning till risk/ riskfaktorer, hälsofrämjande åtgärder. (Diskussion med elev).
- Vad ska dokumenteras och varför?
- Felkällor?
- Hur upplevde patienten undersökningen?
- Reflektera efter avslutad aktivitet. Använd gärna [Gibbs](#) reflektionscykel.

Länkar

[Vårdhandboken](#)

1177.se