



## Läraktivitet: Hembesök 8 månader BVC

### Förberedelse

- Hälsosamtal och hälsovägledning vid hembesöket, se Rikshandboken.
- Vad är syftet med hembesöket? Avtala tid med vårdnadshavare.
- Förbered dig genom att läsa barnets journal och läs på om diagnos/tillstånd, eventuella läkemedel, familjesituation.
- Gör en prioriteringsordning på det som du ska ta upp under hembesöket.
- Vilka praktiska saker behöver du ha med till hembesöket?

### Genomförande

- Anpassa hembesöket efter barnets/familjens behov och frågeställningar, ge individanpassad information. Utgå från familjens frågor och funderingar.
- Diskutera kring livssituation kring barnet, psykisk och social hälsa för barn och vårdnadshavare, barnsäkerhet, levnadsvanor.
- Utför uppföljning av barnets utveckling, hälsoundersökning, uppföljning avseende vaccinationer, bedömning av barnets behov av riktade insatser

### Utvärdering

- Diskutera med din handledare om barnet och vårdnadshavare är i behov av uppföljning med anknytning till detta besök.
- Dokumentera.
- Vilka undersökningsmetoder och digitala verktyg hade du användning av vid besöket?
- Reflektera över hur du upplevde hembesöket – Gibb`s reflektionscykel