

Läraktivitet: Ankel-armindex mätning

Förberedelse

- Se läraktivitetskort anamnes/status
- Se Vårdhandboken angående Ankeltrycksindex samt VGR:s hemsida Sårwebben angående Basutredning - Dopplerundersökning
- Film Sårwebben om dopplerundersökning, benämns även ABPI
- Orsak till dopplerundersökning?

Genomförande

- Klinisk bedömning/anamnes med fokus på grundsjukdomar och status för det aktuella området på kroppen (fot och underben)
- Finns sår och var är de i så fall lokaliserade?
- Adekvata hjälpmedel förberedda inför mätning
- Blodtrycks kontroll i arm, observera att mätning här också ska göras med doppler för att kunna jämföra värdena.
- Täck ev. sår områden innan blodtrycksmanschett placeras kring underben/ankel.
- Palpera arteria dorsalis pedis och arteria tibialis posterior.
- Genomför mätning med doppler enligt Vårdhandbokens instruktioner.

Handläggning

- Om orsak till behandlingen är bensår; lägg om enligt ordination
- Uträkning av värde: $\text{ankeltryck} = \text{ankel/armtrycksindex}$
- armtryck
- Konsultera handledare och ev läkare som ordinerat undersökningen för bedömning av utfallet av ankel/armtrycksindex

Utvärdering

- Reflektera tillsammans med studenthandledare
- Dokumentera
- Remiss till annan vårdnivå aktuell/läkarkontakt?
- Behöver justering göras av omlägningsordination utifrån värdet på doppler?
- Vilka digitala verktyg använde du?
- Reflektera över hur du upplevde patientmötet – Gibb's reflektionscykel