



## Läraktivitet: Blodtrycksmätning

### Förberedelse

- Se läraktivitetskort anamnes/status
- Behandlingsrekommendationer se Vårdhandboken

### Genomförande

- Anamnes/status
- Orsak till blodtrycksmätning
- Aktuell medicinering?
- Mät blodtryck enligt Vårdhandbokens riktlinjer
- Konsultera handledare

### Handläggning

- Ställningstagande till bedömning av blodtryckssköterska/läkare
- Egenvårdsråd
- Uppföljning

### Utvärdering

- Reflektera tillsammans med studenthandledaren
- Dokumentera
- Vilka digitala verktyg använde du?
- Reflektera över hur du upplevde patientmötet – Gibb`s reflektionscykel