



Primärvårdens utbildningsenhet Storgöteborg  
2026-01-16

## **BT-akutvecka och HLR för ST2021**

De flesta läkare, särskilt i början av sin karriär, känner sig osäkra och nervösa när det gäller att hantera akuta patienter. Även om de har goda teoretiska kunskaper kan det vara en stor utmaning att tillämpa dem i praktiken. För att bemöta detta behov har BT-akutvecknan skapats, med syftet att repetera och uppdatera den teoretiska bakgrunden, men framför allt att ge BT-läkaren möjlighet att tillämpa sina kunskaper i praktiken och under simulerade förhållanden.

Simulatorträning har blivit ett viktigt verktyg inom sjukvården för att förbättra lärandet, patientsäkerheten och arbetsmiljön. Syftet med en akutvecka är att ge BT-läkarna grunderna i initial omhändertagande av akuta patienter och förutsättningar att genomföra simulatorträning av hög kvalitet. Detta sker genom praktisk träning som speglar verkliga nödsituationer. På Sahlgrenska Universitetssjukhuset är målsättningen att BT-läkarna ska känna sig trygga och väl förberedda när de möter akuta patienter på sina kliniska placeringar. Under akutvecknan tränar läkare på ledarskap och kommunikation i akuta situationer, handläggning av stabil men allvarligt sjuk patient samt psykiatrisk tvångsvård. Målet är att utveckla läkarnas förmåga att tillämpa ABCDE-principen, ett metodiskt sätt att snabbt bedöma och handlägga patienter i akut tillstånd.

### **Kursens innehåll inkluderar**

- Akut omhändertagande enligt ABCDE, handläggande av hjärtstopp enligt A-HLR vuxen och S-HLR barn.
- Handläggning av stabil men allvarligt sjuk patient.
- Akuta tillstånd inom Kirurgi, Internmedicin, Ortopedi, Neurologi, Urologi, Sepsis och Pediatrik.
- Ledarskap och effektiv kommunikation i akuta situationer.
- Crisis/Crew Resource Management (CRM), NEWS2, SBAR.
- Komplex simulering inom akuta tillstånd.
- Fria luftvägar och val av volym-vätska-elektrolyter.
- Lumbalpunktion, suturering.
- Lagen om psykiatrisk tvångsvård (LPT)

Efter att BT-läkaren har genomfört akutveckan ska denne känna sig tryggare i omhändertagandet av akut svårt sjuk patient, kunna tillämpa ABCDE-principen oavsett arbetsplats eller diagnos och ha utvecklat sin kommunikationsförmåga i akuta situationer. Läkaren ska också känna sig säker på vad som gäller vid psykiatrisk tvångsvård och vårdintyg. Dessutom förväntas läkaren ha blivit utmanad och haft en spännande, lärorik och inspirerande vecka som uppmuntrar till fortsatt utveckling av kompetens inom akut omhändertagande.

### **Förberedande A-HLR och S-HLR**

A-HLR (vuxen) och S-HLR (barn) är en viktig del i förberedelsen för BT-akutveckan, där BT-läkaren tränar på att hantera hjärtstopp i olika åldersgrupper. Under A-HLR får deltagaren lära sig genomföra högkvalitativ hjärt-lungräddning, inklusive användning av hjärtstartare (AED), intubering, läkemedelsbehandling och ledarskap i hjärtstoppssituationer.

I S-HLR fokuserar träningen på barnens specifika behov vid hjärtstopp, där deltagaren lär sig korrekt HLR-teknik anpassad för barn i olika åldrar samt hur man hanterar akuta luftvägsproblem och hjärtstopp hos pediatrika patienter. Träningen omfattar basal hjärt-lungräddning och deltagaren får öva på att snabbt identifiera tecken på försämring och vidta lämpliga åtgärder.

### **Kurskostnad och anmälan**

Kursen kostnad ingår i BT-läkarens kurspott som tillhandahålls av Primärvårdens utbildningsenhet. Anmälan görs efter att utbildningskoordinator på Primärvårdens utbildningsenhet har informerat BT-koordinator på Sahlgrenska Universitetssjukhus.