

# Konsultation - bedömningsmall

Hjälpmedel vid videoinspelad konsultation eller medsittning

Läkare:	Patient (ålder/kön):
Medsittare:	Sökorsak:
Datum:	Ev. komplicerande faktorer:
Tid på AT/BT/ST:	Tidsåtgång:
Ev fokus för bedömning:	

Syfte och instruktioner: Se dokumentet [Konsultation guide](#)

Kommentera i respektive textruta särskilt bra arbetssätt respektive eventuella utvecklingsområden. Tänk på att vara konkret.

## Patientens del

1. Etablerar kontakt, ger patienten utrymme att berätta utan att avbryta. Respektfullt, etiskt förhållningssätt. Adekvata gensvar/kvitto.

Konkreta exempel:

2. Får fram patientens tankar, oro, önskan.

Konkreta exempel:

3. Gör sammanfattningar, stämmer av och för konsultationen framåt

Konkreta exempel:

<b>Läkarens del</b>
<b>Specificerar anamnes</b>
4. Fördjupar aktuella problem och får fram symtomens konsekvenser i patientens livssituation. Leder in och behåller samtalet på ett rimligt spår samt utnyttjar avsatt tid för rätt sak.
Konkreta exempel:
5. Genomgång av relevanta tidigare sjukdomar, riskfaktorer, överkänslighet och läkemedel.
Konkreta exempel:
<b>Status</b>
6. Riktad adekvat undersökning som utförs korrekt/systematiskt och med respekt för patientens integritet. Återför undersökningsfynd till patient.
Konkreta exempel:

<b>Gemensam del</b>
7. Sammanfattar och bemöter tankar, oro, önskingar.
Konkreta exempel:
8. Sammanväger och förklarar för patienten vad som framkommit, och gör en rimlig bedömning och förslag till eventuell utredning/ behandling/åtgärd. Informerar begripligt och med respekt/empati/lyhördhet och stämmer av med patient och eventuell närstående.
Konkreta exempel:
9. Samråder kring föreslagen utredning/ behandling/åtgärd. Efterfrågar gemensam förståelse. Föreslår eventuell uppföljning
Konkreta exempel:
10. Efterhör vad patienten tar med sig från besöket
Konkreta exempel:

## Efter konsultationen

<b>Utbildningsläkarens reflektioner</b>
Konsultation: Vad fungerade bra? Vad hade jag velat göra annorlunda?
Medicinsk handläggning: Vad fungerade bra? Vad hade jag velat göra annorlunda?

<b>Handledarens samlade bedömning</b>
Något som var särskilt bra:
Konsultationsförmåga:
Medicinsk handläggning inklusive status/klinisk problemlösning:
Reflektionsförmåga:

## Gemensamt definierade utvecklingsområden

Hur känns det nu?

Efter besöket, efter bedömningen.

Vad tar du med dig som utbildningsläkare?