

Självreflektion normer

Ett mål med utbildningen är att du ska bli mer medveten om hur normer rörande kön och sexualitet kan påverka oss människor. Vissa normer följer vi, de stämmer in på oss, och andra bryter vi emot, de stämmer inte in på oss. Vi är ofta mer medvetna om normer som vi eller andra i vår omgivning bryter emot. Normer som vi följer kan däremot vara svårare att se.



Den här övningen handlar om att få syn på och reflektera kring vilka normer gällande kön och sexualitet som du följer och vilka normer du inte följer.

Läs påståendena nedan. Om du känner igen dig själv i påståendet sätter du ett kryss i rutan "Stämmer". Om du inte känner igen dig själv sätter du ett kryss i rutan "Stämmer inte". Du behöver inte visa dina svar för någon annan.

Vilka påståenden stämmer in på dig?

| | Stämmer | Stämmer inte |
|--|---------|--------------|
| 1. När jag växte upp var det lätt att hitta förebilder på film, i tv och i böcker som speglar min sexualitet och/eller könsidentitet. | | |
| 2. Jag behöver inte göra mig beredd på att möta människor som har negativa eller ifrågasättande åsikter om min sexualitet och/eller könsidentitet. | | |
| 3. Människor använder rätt pronomen när de pratar om mig. | | |
| 4. Min sexualitet och/eller könsidentitet är inte en viktig faktor som avgör var jag ska söka vård. | | |
| 5. Jag behöver inte förklara mitt könsuttryck. | | |
| 6. Jag får inte frågan "Men vad är du <i>egentligen</i> ?" | | |
| 7. Jag behöver inte komma ut när jag pratar om min partner/partners. | | |



| | Stämmer | Stämmer inte |
|--|---------|--------------|
| 8. Det är aldrig någon som skojar om mitt pronomen. | | |
| 9. Jag möter inte förvåning eller ilska när jag går in på offentliga toaletter. | | |
| 10. Det var självklart för mig vilken grupp jag tillhörde när vi delades in i tjej- och killgrupper i skolan. | | |
| 11. Jag får inte frågor om hur mina föräldrar eller andra närstående ser på min sexualitet och/eller könsidentitet. | | |
| 12. Jag har inte fått höra att "jag tycker om dig ändå" när jag berättat om min sexualitet. | | |
| 13. Det är självklart för mig vilket omklädningsrum jag ska byta om i när jag går till simhallen eller gymmet. | | |
| 14. Jag behöver inte förklara min sexualitet och/eller könsidentitet för någon. | | |
| 15. Min sexualitet och/eller könsidentitet påverkar inte vilka länder jag kan resa till. | | |
| 16. När jag och min partner bokar ett gemensamt hotellrum förväntas vi sova tillsammans och får en dubbelsäng. | | |
| 17. Jag har aldrig fått höra "Jag känner en som är som du" när jag berättar om min sexualitet och/eller könsidentitet. | | |
| 18. Min sexualitet och/eller könsidentitet speglas i reklam och sociala medier. | | |
| 19. Jag har aldrig fått frågan om vad mitt barn ska kalla mig och vad barnet ska kalla sin andra förälder. | | |
| 20. Jag har aldrig fått höra att min sexualitet och/eller könsidentitet är krånglig eller svår att förstå. | | |

Följdfrågor:

- Kan du se några mönster i hur du har svarat på frågorna? Reflektera över hur det påverkar dig och din tillvaro, både privat och på jobbet.
- Titta på formulärets fem första frågor. Reflektera över hur det hade varit för dig om du hade svarat annorlunda.