

Uppgift: Normmedvetet arbetssätt i praktiken



För att skapa en mer inkluderande verksamhet behöver teori omsättas i praktik. Nu ska du på egen hand utforska, träna och reflektera kring hur ett normmedvetet arbetssätt kan tillämpas i ditt dagliga arbete.

Gör så här:

Uppgiften består av två delar, *Normmedvetet språk* och *Normspaning på arbetsplatsen* (se nedan). Bestäm några dagar där du aktivt ska ägna dig åt uppgiften som del av ditt dagliga arbete. Vi föreslår minst 3–5 dagar. Skriv ner dina observationer och insikter från att ha genomfört uppgiften.

Normmedvetet språk

Träna på att använda könsneutralt, inkluderande och bekräftande språk i tal och skrift med patienter och/eller kollegor. Det kan handla om att använda hen/den, andra könsneutrala ord (till exempel: barn, partner, närstående, förälder, genitalier) eller ställa inkluderande frågor (till exempel: "Vilka ingår i din familj?" eller "Vilket pronomen vill du att jag använder om dig?"). Försök att ha en neutral ingång för att sedan bekräfta personen genom att återanvända hens egna ord om sig själv eller sina närstående.

Normspaning på arbetsplatsen

Observera vilka normer som finns på din arbetsplats och reflektera kring vilka konsekvenser dessa får. Fundera kring: Hur samtalar vi i arbetsgruppen utifrån normer om kön och sexualitet? Vilka normer förstärks och vilka perspektiv osynliggörs hos oss? Hur ser våra lokaler ut? Vilka inkluderas i våra formulär, PM och journalsystem? Vilka representeras i bilder på hemsidan och i informationsmaterial? Diskutera gärna med kollegor.

Spara dina anteckningar! Du kommer att få diskutera uppgiften tillsammans med andra deltagare under det avslutande seminariet.

Om du fastnar eller något känns svårt, kom ihåg att du alltid kan gå tillbaka till webbutbildningen i Lärportalen.