



Barnmorskemottagningar

Patientinformation

Datum: 2024-12-10

Järninfusion (järndropp)

Varför behöver vi järn?

Järn tas normalt upp från kosten via tarmen och transporteras bland annat till benmärgen där det används för uppbyggnaden av hemoglobin (Hb) som finns i de röda blodkropparna.

Vid järnbrist sjunker blodvärdet (Hb-värdet) och syretransporten i kroppen fungerar sämre. Det kan ge symtom som exempelvis trötthet, huvudvärk, hjärtklappning, andnöd och koncentrationssvårigheter. Under graviditeten ökar järnbehovet eftersom blodvolymen ökar samtidigt som barnet behöver järn för att bygga upp sina röda blodkroppar.

När ges järn som infusion?

I första hand behandlas järnbrist med tabletter. När blodvärdet (Hb-värdet) är fortsatt lågt och järntabletter inte kunnat ges, ofta på grund av biverkningar, så kan järninfusion vara ett alternativ.

När ska inte järn ges som infusion?

- Om du tidigare fått en allergisk reaktion på järn.
- Om du har lågt Hb av annan anledning än järnbrist.
- Om du har en pågående infektion.

När ska järninfusion bara ges efter speciella överväganden?

- Om du har annan läkemedelsallergi.
- Om du har en inflammatorisk sjukdom (till exempel reumatisk sjukdom, SLE).
- Om du har svår astma, atopiskt eksem eller andra allergier.
- Om du har störningar i leverfunktionen.

Varför ges järninfusion på sjukhus?

Järninfusion kan i ovanliga fall ge upphov till allvarliga överkänslighetsreaktioner som bäst tas om hand på sjukhus.

Allvarliga biverkningar är sällsynta. Det är däremot inte helt ovanligt att känna obehag i början av behandlingen. Om du upplever obehag ska du berätta det för personalen så att de kan övervaka dig och vid behov justera behandlingen.

Hur lång tid tar behandlingen?

När du kommer till sjukhuset kontrolleras din puls och ditt blodtryck och en infart sätts i armen eller handen.

Själva läkemedlet ges oftast under 30 minuter men ibland tar det längre tid. Efter avslutad behandling behöver du stanna i minst 30 minuter för övervakning. Om du mår bra kan du gå hem sen. Räkna med att hela vistelsen tar minst två timmar.

Vilka biverkningar kan komma efter att jag gått hem?

De allra flesta tål järninfusionen bra och får inga biverkningar. En del patienter kan uppleva led- och muskelsmärter samt ibland feber efter en behandling. Symtomen uppstår oftast några timmar till enstaka dagar

efter behandlingen och de varar vanligen 2–4 dagar, varefter de försvinner av sig själva.

Ibland kan receptfria smärtstillande läkemedel lindra något av symtomen till exempel paracetamol som är säkert att ta under graviditet. Om du inte får lindring av smärtstillande eller om du har andra symtom, bör du kontakta läkare. Överkänslighetsreaktioner är ovanliga men om de uppstår kommer de oftast i anslutning till behandlingen. I enstaka fall kan reaktionen komma med fördröjning. Om du får hudutslag (till exempel nässelutslag), klåda, svårt att andas eller svullnar i mun, svalg eller hals ska du omedelbart kontakta sjukvården.

Kontroll av behandlingseffekten

Det tar ungefär fyra veckor att få full effekt av behandlingen. Din barnmorska kommer följa upp ditt Hb-värde efter cirka två veckor för att se att värdet stigit. När du fått järninfusion ska du inte ta järntabletter på ett tag (vanligen inte förrän du är förlöst).

Kontakt

Vid akuta symtom som andningssvårigheter, svullnad i mun och svalg: [Ring 112](#)

Vid mindre akuta symtom, kontakta förlossningsvården:

Sahlgrenska universitetssjukhus – Östra sjukhuset 031 – 343 12 50

Södra Älvsborgs sjukhus - Borås 033 – 616 31 00

Skaraborgssjukhus - Skövde 0500 – 43 12 40

Norra Älvsborgs sjukhus - Trollhättan 010 – 435 03 60

Eventuella frågor hänvisas i första hand till din ordinarie barnmorskemottagning.