Barnmorskemottagningar
Patientinformation
Datum: 2026-07-16

Till dig som önskar och planerar att föda ditt barn utanför sjukhus

All vård i Sverige är frivillig och du har rätt att tacka nej till den vård som erbjuds. Gravida kvinnor rekommenderas att besöka mödrahälsovården för regelbundna kontroller under sin graviditet och att föda sitt barn på sjukhus.

Inom mödrahälsovården och på sjukhuset finns samlad kompetens och resurser för de komplikationer som eventuellt kan uppstå i samband med graviditet och förlossning. Vi som arbetar i mödrahälsovården och förlossningsvården i Västra Götalandsregionen (VGR) strävar efter att varje person ska erbjudas vård utifrån sina individuella behov och önskemål. Målet är en god och säker vård där alla gravida med partners känner sig väl omhändertagna.

Under graviditet och förlossning är allvarliga händelser ovanliga hos friska kvinnor med normal graviditet och som tidigare haft en normal, komplikationsfri förlossning. Men även hos friska kvinnor med normal graviditet vet vi att oväntade och allvarliga komplikationer kan inträffa hastigt. Komplikationer under förlossningen kan få allvarliga

konsekvenser både för den nyblivna mamman och det nyfödda barnet. Båda kan vara i behov av akut omhändertagande.

Beredskap för att snabbt handlägga oväntade händelser under och direkt efter förlossningen finns på förlossningsklinikerna. Därför erbjuder inte VGR hemförlossning i offentlig regi eller ersättning till barnmorskor eller andra personer som bistår kvinnor under förlossning utanför sjukhus. Planerad förlossning utanför sjukhuset organiseras eller bekostas inte via den offentliga vården. Regionen avråder också starkt från att förlossning handläggs av någon annan än legitimerad barnmorska.

Handläggning av förlossning

Du som funderar över att föda ditt barn utanför sjukhus erbjuds ett samtal med läkare inom mödrahälsovården eller förlossningsvården. Din barnmorska kan skicka en remiss för att ordna det. Samtalet syftar till att i dialog med dig diskutera aktuell medicinsk information och kunskap samt vad det har för betydelse för dig och det väntade barnet. Tillsammans gör ni en bedömning av de förutsättningar för okomplicerad förlossning du och ditt väntade barn har, och går igenom de vanligaste komplikationerna som kan uppstå. Eventuella läkemedel eller instrument tillhandahålls inte vid dessa besök.

Det är vanligt att en förlossning som påbörjas utanför sjukhuset, till exempel i hemmet, avslutas på sjukhus. Du är alltid välkommen när som helst före, under och efter förlossningen till din närmaste förlossningsklinik.

Efter förlossningen är det viktigt att ditt nyfödda barn undersöks av en barnläkare. Du får information redan under graviditeten om vart du kan vända dig för denna undersökning. Ett akut sjukt barn behöver alltid tas om hand via akutsjukvården.