



Lathund

Reviderad datum: 2025-09-08

Publicerat för Barnmorskemottagningar Regionhälsan

Första eftervårdsbesöket (digitalt/fysiskt vid behov)

Psykiskt mående

- Hur mår du?
- Hur känner du dig?
- Hur fungerar det hemma?

Förlossning

- Hur upplevde du/ni förlossningen?
- Fick du möjlighet att gå igenom förlossningen på sjukhuset?

Bristning/underliv

- Hur känns det i underlivet?
- Samtala kring bristning/klipp/operationsår/avslag.
- Hur fungerar det att kissa och tömma tarmen?

Amning/uppfödning

- Bröstmjök och/eller ersättning?
- Hur fungerar amning/matning?
- Vet du vart du ska vända dig om du behöver hjälp?

Preventivmedel

- Uppföljning av preventivmedelsrådgivning
- Erbjud recept

Övrigt

- Kontakt med BVC?
- Finns det något mer som du vill ta upp som vi inte har berört?

Planering nästkommande besök

- Tidsbokning andra eftervårdbesöket av patienten själv eller barnmorska?
- Extra besök/vårdplanering/hänvisning vid behov?