

Barnmorskemottagningar

Patientinformation: Överburenhet översatt till persiska

Datum: 2025-02-12

اطلاعاتی درباره تاخیر در زایمان

دوران بارداری کامل به معنای اینست که طول دوران بارداری میان ۳۷ تا ۴۲ هفته کامل باشد. ما امروزه میدانیم که اگر از این مرز زمانی عبور کنیم احتمال افزایش خطر برای جنین می‌رود زیرا از کارکرد جفت جنین و نیز فرایند تغذیه جنین بتدریج کاسته میشود. اگر تاخیر در زایمان باشد خطر سزارین یا استفاده از روش مکش جنین به هنگام تحریک به زایمان در مقایسه با شروع زایمان خود بخودی افزایش نمی‌یابد. از این رو اکنون توصیه میشود که در هفته ۴۲+۰ کار تحریک به زایمان شروع شود.

یک جنبه منفی از تحریک به زایمان اینست که دهانه رحم همیشه آماده برای زایمان نیست، به عبارت دیگر دهانه رحم بسته است و خاصیت ارتجاعی ندارد. به همین دلیل است که در اینجا به یک روش آماده کردن دهانه رحم نیاز است پیش از آنکه مرحله زایمان شروع شود. این کار ، گاهی بین یک تا دوازده روز طول میکشد. این روش آماده سازی دهانه رحم در بخش زایمان بیمارستان شوده Skövde صورت میگیرد.

روش‌های مختلفی برای تحریک به زایمان وجود دارد که همگی آنها بستگی به میزان آمادگی دهانه رحم برای زایمان دارد:

۱. اگر دهانه رحم اصلاً برای زایمان آماده نباشد به زن باردار قرص هایی داده میشود که حاوی ماده prostaglandin پروستاگلاندین است. این روش هر دوساعت یکبار یا هر چهار ساعت یکبار و حد اکثر هشت بار تکرار میگردد. در طول استفاده از دارو اغلب دردهای زایمان شروع میشود. اگر اینطور نشد کار به مرحله دوم میکشد.

۲. در صورت آماده نبودن دهانه رحم : یک بالن کاتتر به داخل رحم فرستاده و میان سر جنین و دهانه رحم جاسازی میشود با این هدف که به دهانه رحم کمک مکانیکی کرده و آن را باز و به نرم شدن دهانه رحم کمک کند. هنگامی که این بالن از رحم لیز خورده و خارج شود در غشای دور جنین سوراخ بوجود می‌آورد تا آب جنین خارج شود. اندکی بعد قطره‌ای به زن باردار وصل میشود که درد زایمان را تحریک میکند.

۳. اگر دهانه رحم برای زایمان آماده باشد و چند سانتیمتری باز شده باشد : در غشای اطراف جنین سوراخ ایجاد میکنند تا آب جنین خارج شود. لحظاتی بعد قطره تحریک کننده درد زایمان به زن باردار وصل میشود.

هنگامی که دردهای زایمان کاملاً شروع شدند معمولاً روند زایمان با ضرباهنگ طبیعی به پیش میرود.

هنگامی که شما به زمانی نزدیک میشوید که تاخیر در زایمان محسوب میشود مامای شما برای تحریک به زایمان نزد بخش تخصصی زایمان در بیمارستان شووده یا در لیدشوپینگ (روزهای غیر تعطیل) یا در بخش زایمان (روزهای تعطیل) برای شما وقت میگیرد .

توجه داشته باشید که ما نمیتوانیم تضمین کنیم که کار تحریک به زایمان در یک روز بخصوص صورت گیرد چرا که همه چیز مربوط است به تراکم زایمان در آن روز خاص. ما میخواهیم این امکان را داشته باشیم که بهترین مراقبت پزشکی را بشما عرضه کنیم و گاهی بهتر است چند روزی منتظر ماند تا شرایط آرام تری در بخش زایمان حاکم شود. در این صورت ما یک کنترل مربوط به تاخیر در زایمان بروی شما انجام خواهیم داد.

بیمارستان اسکارابوری
کلینیک زنان

Marinko Maric مارینکو ماریک

Anna Trollstad آنا ترولستاد

پزشک مسئول هماهنگی پزشکی و متخصص مراقبت از مادران
پزشک ارشد در بخش مراقبت از سلامت مادر