

Barnmorskemottagningar

Patientinformation: Fosterrörelser översatt till sorani

Datum: 2025-05-27

جولہی کۆرپەلە

بەم شێوەیە ھەست بە جولہی کۆرپەلە دەکەیت

ھەموو کۆرپەلەیک لە منداڵاندا دەجولێت ھەر یەکەو بە شێوازی خۆی. بە شێوەیەکی ئاسایی رۆژیک لە رۆژان لە دەورووبەری ھەفتە 18 بۆ 20 ی دووگیانیدا، بۆ یەکەمین جار ھەست بە جولہی کۆرپەلە دەکەیت. ھەندیک کەس زووتر و ھەتیکێ تریشیان درمنگتر ھەست بە جولہکە دەکەن.

کۆرپەلە ھەردەم لە گۆراندایە لە نێوان بەئاگاھاتنەوە و پشوو داندا. لە باری ئاساییدا پشوو دان نزیکە 20 بۆ 40 خولەک دەخایەنیت، بە دەگمەن لە 90 خولەک تێدەپەڕیت. لە باری ئاساییدا کەسەکە بە ئیواران ھەست بە زۆرترین چالاکێ دەکات.

کۆرپەلە جولہی گەورە و بچووک ھەردوکیان ھەیە. لەوانە یە جولہکان وەک لەرینەوہ یان پیچ پێھاتنیک ھەستیان پێ بکەیت. لە سەرەتادا وا بارە کە دووگیانەکە ھەست بە جولہی بچووک بکات. کاتی کۆرپەلە گەورەتر دەبێت، رەنگە جولہکانیش رۆن و ئاشکراتر بن، وەک تێھەڵدان یان پالپۆنەن.

جولہی کۆرپەلە لە منداڵاندا لە یەکیکەوہ بۆ یەکیکێ تر جیاوازە. ھەندیکیان زۆر چالاکن، ھەندیکێ تریان نارامترن، بەلام ھەموویان تا ئێوە کاتە ی لەدایک دەبن، دەجولێن.

وا بارە لە دەورووبەری ھەفتە 24 ی دووگیانیدا، بە رۆنی بتوانیت ھەست بە کۆرپەلە بکەیت و ھەستی پێکەیت کاتی کە بەخەبەرە. لەگەڵ تێپەربوونی ھەر ھەفتەیکدا کۆرپەلە گەشە دەکات و جولہکان بەھێزتر دەبن تا نزیکە ھەفتە 32 ی دووگیانێ. پاشان جولہکان نزیکە بە ھەمان شێوە بەھێزتر تا کاتی لەدایک بوون.

لە کۆتایی دووگیانیدا منداڵان تەسک دەبێتەوہ. لەو حالتەدا رەنگە ھەستکردن بە جولہکان جیاواز بن، لەوانە یە وەک گۆشاریک بەھێز و ابن یان وەک ئەوہی منداڵەکە خۆی راکێشیت. ھەندیک کەس وا ھەست دەکەن جولہکان خواتر بە بەراورد لەگەڵ پێشووتردا، بەلام نابێت لە ژمارە و بەھێزیدا کەمتر بووبنەوہ.

نیشانەکانی کەمبوونەوہی جولہی کۆرپەلە

مەبەست لە کەمبوونەوہی جولہی کۆرپەلە ئەوہیە کە کۆرپەلە زیاتر بێجولەیی بە. ئیتر چیتر تێبێنی ئەو ناکەیت کە کۆرپەلە ساتەکانی بە ئاگابوونی رۆون.

ئىستىنا نىنر جىوازىيەكى روون لە چۆنئىتى جولەى كۆرپەلەدا بەدئەكەمىت بە بەر اورد لەگەل چۆنئىتى جولەكانى پىشووئىرىدا. دەشئىت تو بۇ ماوئى زىاتر لە دوو كاژىر ھەست بە دىار دەكە بكەمىت.

كەى و لە كوئ پىوئىستە بەدوای چاودىرىدا بگەرىم بۇ كەمبونەوئى جولەى كۆرپەلە؟

لە روژانى ھەفتەى ئاسايدا دەتوانىت بە روژ پەيوەندى بەنكەى پىشوازى مامانەكەتەو بەن مندالبونەكەتەو بەكەمىت. پىوئىستە بە ئىواران و لە كۆتابى ھەفتەدا پەيوەندى بە كلينىكى مندالبونەوئى بەكەمىت بۇ وەرگرتنى وەلامى ئەوئى كە دەشئىت روو بەكەمىتە كوئ. ئەگەر لە دوای ھەفتەى 0+24ى دووگىيانىدا نىگەرانى گەمەرت ھەبوو، دەتوانىت راستەمخو دىدەنى بەنكەى مندالبون بەكەمىت.

چاوەرئ مەكە بىخەيتە روژى دواتر!

ھەمىشە گرنگە بۇ كەمبونەوئى جولەى كۆرپەلە بەدوای چاودىرىدا بگەرىت. تەننەت ئەمە بۇ ئەو كاتانەش دەخوات ئەگەر پىشووئىر داوای چاودىرىت كرىت و پىشكىنەكان ئامازەيان بەو كرىت كە كۆرپەلەكە تەندروستى باش بوو. دووبارە بەدوای چاودىرىدا بگەرى ئەگەر ھەستىكى نوئىت لا دروست بوو كە كۆرپەلە جولەكانى كەمتر بوونەتەو.

ئەگەر پىوئىست بە پارمەتى ھەبوو سەبارەت بە زانىارى بۇ پەيوەندىكردن بە كلينىكى مندالبونەوئى، ئەو دەتوانىت لە 1177 دا بەدوایدا بگەرىت.

تا چەند پىوئىستە سەرنجى جولەى كۆرپەلە بەدەم؟

ھەستكردن بەوئى كە جولەكانى ناو مندالان چەندە، لە دووگىيانىكەو بۇ بەكەكى تر جىوازىيان ھەيە. ھەندىكىان گرنكى بە تىھەلدانىكى بچووكىش دەدەن. ھەندىكى تر زور بىر لەو ناكەنەو كە كۆرپەلە چۆن لە ناو مندالاندا دەجولئىت.

ئەمەش ئەو ناگەيەنئىت كە توى دووگىيان ھەست بە گوشار بەكەمىت بۇ چاودىرىكردى ھەموو جۆرە جولەيەكى كۆرپەلە. پىوئىست ناكات كات تەرخانكەمىت كە كۆرپەلە چەند زوو زوو دەخەوئىت يان خەو لە خۆت بزرىنئىت و بە توندى پال بە سكتەو بەنئىت بۇ ئەوئى بزانىت ئايا كۆرپەكە خەبەرى دەبئىتەو يان نا.

تو و كۆرپەلە روئىن و جولەى ئايىبەت بە خۆتان ھەيە. تەنھا كاتىك ئەگەر شتەكە لە بارى ئاساىي لايدا، ئەوجا دەبئىت زىاتر سەرنجى پى بەدەت.

ھۆكارى كەمبونەوئى جولەى كۆرپەلە چى بە؟

رەنگە كەمبونەوئى جولەى كۆرپەلە پەيوەندى ھەبئىت بەوئى كە وئىلاش وەك پىوئىست كارناكات. لەو ھالەتەدا مەترسى ئەو ھەيە كە كۆرپەلە خوراك و ئوكسىجىنى كەم وەرگرت. مەترسى كەمبونەوئى كاراىي وئىلاش زىادەكات لە ھالەتى بۇ نمونە ھەبوئى نەخۆشى شەكرە، بەرزى پەستانى خوين، قەلەوى، جگەر مەكيشان و ئەگەر لانىكەم ھەفتەيەك بەسەر وادەى خەملىنراوى مندالبوندا تىپەرىت.

پىشكىنەكان لە كلينىكى مندالبون

ئەگەر سەبارەت بە كەمبۇونەوہی جولہی كۆرپەلە گۇمانت ھەبوو، سەرئتا لەگەل مامانئىكدا قسە بكە، كە ئەوئش پەرسىار دەبارەى جولہى كۆرپەكەت لئ دەكات. رەنگە پەرسىار گەلئەكئش بئتە پئشەوہ سەبارەت بە چۆنئەتى گۆرانى بزوتتەوكان وە كەى تئىببئىت كەردوون.

ھەندئك كەس لەوانەى كە ھەست بە كەمبۇونەوہى جولہى كۆرپەلە دەكەن، پئوئستىان بەوہىە كە لە كلئنىكى مندالئووندا پشكئنىيان بە CTG و سۆنەر بۆ بكرئت.

زۆربەى ئەوانەى ھەست بە كەمبۇونەوہى جولہى كۆرپەلە دەكەن، مندالەكانىان بە تەندروستى باشەوہ لە لەدائك دەبئت. لەوانەىە رووئدات كە مندالەكە پئوئستى بە ھاتنە دەرموہ بئت، ئەگەر پشكئنئەكان دەربانخست كە بارودۆخى مندالەكە باش نئبە.

گەر دەتەوئت زىاتەر بزائئت؟

ھەمئشە بەخئر ھاتنئ لئدەكەئن بۆ پەوہەندئكەردن بە بنكەى پئشوازى مامانەكەتەوہ ئەگەر ھەست دەكەئت دەتەوئت زىاتەر شت بزائئت.